

www.mairie-longpont91.fr

**longpont**  
-sur-orge



# VAL

## GUIDE *de la rentrée*

Vivre À Longpont



2023-2024

# SOMMAIRE

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| <b>Le conseil municipal</b> .....              | 4  |
| <b>Vos élus de quartier</b> .....              | 6  |
| <b>Services municipaux</b> .....               | 8  |
| <b>Informations locales</b> .....              | 10 |
| <b>Sécurité prévention</b> .....               | 12 |
| <b>Collecte des déchets</b> .....              | 15 |
| <b>Petite enfance</b> .....                    | 16 |
| <b>Scolaire</b> .....                          | 17 |
| <b>Périscolaire</b> .....                      | 19 |
| <b>Extrascolaire</b> .....                     | 20 |
| <b>Enfance/jeunesse</b> .....                  | 21 |
| <b>École municipale<br/>de musique</b> .....   | 23 |
| <b>Action sociale</b> .....                    | 24 |
| <b>Médiathèque</b> .....                       | 26 |
| <b>Coeur d'Essonne<br/>Agglomération</b> ..... | 27 |
| <b>L'Agglomération<br/>côté sports</b> .....   | 28 |
| <b>Annuaire<br/>des associations</b> .....     | 30 |
| <b>Mairie</b> .....                            | 62 |



Directeur de la publication et responsable de la rédaction Alain  
Lamour - Maquette HandiPRINT - Rédaction / Photographies  
Service Communication, avec le concours des services municipaux et  
des partenaires de la vie locale - Imprimerie Desbouis Gresil 91230  
Montgeron - Dépôt légal 2023/08

# ÉDITO

## Alain Lamour

Maire de Longpont-sur-Orge  
et Vice-président de l'Agglo,  
chargé du développement durable  
et de la transition écologique.



### Madame, Monsieur,

Le forum de rentrée du 9 septembre se tiendra cette année dans des conditions un peu particulières, rénovation thermique du gymnase oblige.

Au programme: outre l'ensemble de l'isolation, une pompe à chaleur sera installée et le sol, en très mauvais état, sera changé. Le montant des travaux qui avoisine les 3,4 millions d'euros est financé à plus de 50 % par des subventions de l'État (Dotation de Soutien à l'Investissement Local) et de l'Agence Nationale du Sport.

À l'heure de la transition énergétique, ces travaux étaient indispensables, le gymnase étant le bâtiment le plus énergivore de la commune. Ils répondent aux enjeux climatiques actuels, vont permettre de réduire les dépenses de fonctionnement et vont apporter du confort aux utilisateurs.

Prévu pour durer toute l'année scolaire, ce chantier va bien sûr perturber la vie associative, notamment les clubs de tennis de table et de badminton. Toutes les autres associations qui utilisent l'ancien gymnase ont trouvé une autre domiciliation. J'ai bien conscience que, y compris dans la partie qui n'est pas impactée par les travaux, les sportifs et leurs encadrants vont subir des nuisances importantes. Je vous remercie de votre compréhension.

Le dynamisme des associations constitue l'une des priorités de la municipalité qui les soutient au travers de subventions, de prêts de salles ou du support des services de la mairie. Reste que la vie associative repose sur des bénévoles dont il est important de rappeler et de saluer régulièrement l'engagement désintéressé. Leur implication contribue à nous faire mieux vivre ensemble et à développer la vie citoyenne et collective. Merci à eux.

Bonne rentrée à toutes et à tous.

Bien à vous,  
Alain Lamour



# LE CONSEIL MUNICIPAL

## 8 ADJOINTS



**Martine Thompson-Lahourcade**  
1<sup>re</sup> adjointe Urbanisme, patrimoine et transition agricole



**Patrick Philippe**  
2<sup>e</sup> adjoint  
Travaux, espaces publics et cadre de vie



**Charlène Badina**  
3<sup>e</sup> adjointe  
Petite enfance, scolaire, jeunesse



**Guy Bizet**  
4<sup>e</sup> adjoint  
Action sociale et solidaire

## 7 CONSEILLERS DÉLÉGUÉS



**Emilie Gaspard**  
Conseillère municipale déléguée à la petite enfance



**Michelle Aveneau**  
Conseillère municipale déléguée au social



**Elisabeth Lopes**  
Déléguée à l'animation de la ville



**Bruno Luiggi**  
Conseiller municipal délégué aux déplacements alternatifs



**Jean-Luc Requier**  
Conseiller municipal délégué à l'efficacité énergétique



**Pierre Vibet**  
Conseiller municipal délégué à la démocratie locale



**Corinne Gazagnol**  
Conseillère municipale déléguée à la transition agricole

## 3 CONSEILLERS MUNICIPAUX D'OPPOSITION

LONGPONT EN MOUVEMENT



**Christelle Pouliquen**  
Conseillère municipale



**Claude Collin**  
Conseiller municipal



**Mirelle Bellegarde**  
Conseillère municipale



## Alain Lamour

### MAIRE

Vice-président Cœur d'Essonne Agglomération  
Délégué au développement durable  
et à la transition écologique



#### Silvia Thiebault

5<sup>e</sup> adjointe

Culture, sports, vie associative et communication



#### Alexandre Facchin

6<sup>e</sup> adjoint

Grands projets urbains et déplacements alternatifs



#### Julie Canal

7<sup>e</sup> adjointe

Finances et administration générale



#### Hervé Forconi

8<sup>e</sup> adjoint

Transition énergétique

## 10 CONSEILLERS MUNICIPAUX



#### Nicolas Garressus

Conseiller municipal



#### Marie-Céline Wibault

Conseillère municipale



#### Christine Antoni

Conseillère municipale



#### Pino Leotta

Conseiller municipal



#### Roland Jacquier

Conseiller municipal



#### Florence Grulois

Conseillère municipale



#### Caroline Lafaye

Conseillère municipale



#### Romain Touzelin

Conseiller municipal



#### Frédéric Manceau

Conseiller municipal

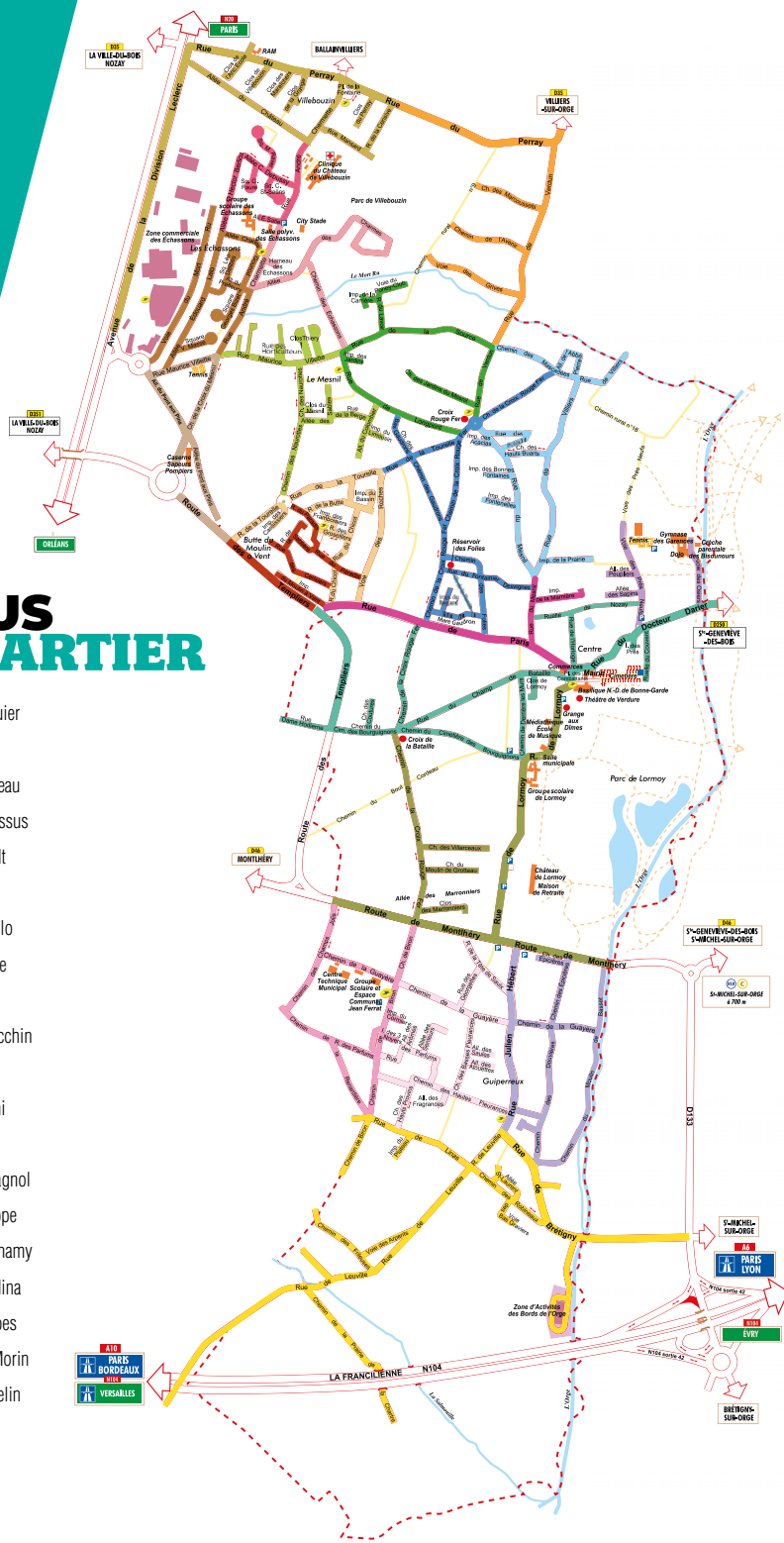


#### Dominique Morin

Conseillère municipale

# VOS ÉLUS DE QUARTIER

- Secteur 1 - Jean-Luc Requier
- Secteur 2 - Bruno Luiggi
- Secteur 3 - Michelle Aveneau
- Secteur 4 - Nicolas Garressus
- Secteur 5 - Silvia Thiebault
- Secteur 6 - Guy Bizet
- Secteur 7 - Mathieu Cabello
- Secteur 8 - Caroline Lafaye
- Secteur 9 - Julie Canal
- Secteur 10 - Alexandre Facchin
- Secteur 11 - Pino Leotta
- Secteur 12 - Hervé Forconi
- Secteur 13 - Pierre Vibet
- Secteur 14 - Corinne Gazagnol
- Secteur 15 - Patrick Philippe
- Secteur 16 - Stephan Bonnamy
- Secteur 17 - Charlène Badina
- Secteur 18 - Elisabeth Lopes
- Secteur 19 - Dominique Morin
- Secteur 20 - Romain Touzelin



**Secteur 1 Jean-Luc Requier**

- Avenue de la Division Leclerc
- Rue du Perray jusqu'à la rue Censive
- Clos de l'ancienne école
- Clos de Villebousin
- Clos des Maraîchers
- Clos de la Grange
- Allée du Château
- Rue de la Censive
- Rue Mansard
- Rue André Chermette jusqu'à l'allée du Château
- Place de la Fontaine
- Clos du Perray

**Secteur 2 Bruno Luigi**

- Square Maurice Ravel
- Allée Hector Berlioz
- Allée Claude Debussy
- Square Gabriel Fauré
- Square Camille St Saëns
- Allée Érik Satie
- Rue André Chermette de l'allée Érik Satie à l'allée du Château

**Secteur 3 Michelle Aveneau**

- Rue André Chermette de l'allée Érik Satie à l'allée des Charmes
- Hameau des Échassons
- Allée des Charmes
- Chemin des Échassons

**Secteur 4 Frédéric Manceau**

- Rue du Perray jusqu'à la rue de la Censive
- Rue de Verdun jusqu'au carrefour Source/Mascadées
- Chemin des Marcoussets
- Chemin de l'Avenir
- Voie des Grives

**Secteur 5 Silvia Thiebault**

- Voie du Mort Ru
- Allée Charles Gounod
- Square Léo Delibes
- Allée du Préfleury
- Allée Édouard Lalo
- Square Victor Massé
- Square Georges Bizet
- Rue André Chermette jusqu'à l'allée des Charmes

**Secteur 6 Guy Bizet**

- Rue Maurice Vilette jusqu'au chemin de la Croix du Mesnil
- Chemin de la Croix du Mesnil
- Allée du Pont aux Pins
- Route des Templiers jusqu'à la rue de la Tourelle

**Secteur 7 Frédéric Manceau**

- Rue Maurice Vilette jusqu'à la rue André Chermette
- Clos Thierry
- Chemin des Neurottes

- Allée des sables
- Rue de la Berge
- Allée du Colombier
- Impasse du Limousin
- Rue des Horticulteurs

**Secteur 8 Caroline Lafaye**

- Rue de Longpont
- Rue de la Source
- Chemin des Jardins du Mesnil
- Voie du Poney Club
- Rue du lavoir
- Impasse de la Carrière
- Rue de Verdun jusqu'au carrefour Source/Mascadées
- Impasse des Jardins

**Secteur 9 Julie Canal**

- Rue de Paris
- Impasse de la Marnière
- Rue du Mesnil jusqu'à la rue de Villiers

**Secteur 10 Alexandre Facchin**

- Chemin des Folies
- Chemin de la Croix Rouge Fer jusqu'à la rue de Paris
- Rue de la Tourelle jusqu'à la voie des Roches
- Chemin des Bas Gaudrons
- Rue du Fontainier des Vignes
- Impasse du Regard
- Rue de la Mare Gaudron
- Chemin des Gaudrons
- Chemin de la Pierrée

**Secteur 11 Pino Leotta**

- Rue du Mesnil jusqu'à la rue de Villiers
- Rue de Villiers
- Rue des Potiers
- Impasse des Acacias
- Impasse des Bonnes Fontaines
- Chemin des Hauts Buarts
- Impasse des Fontenelles
- Impasse de la Prairie
- Chemin des Mascadées
- Allée de l'Abbé Pierre

**Secteur 12 Hervé Forconi**

- Voie des Près Neufs
- Allée des Peupliers
- Allée des Sapins
- Voie des Osiers

**Secteur 13 Pierre Vibet**

- Route des Templiers jusqu'à la rue de Paris
- Rue Dame Hodiérne
- Chemin du Cim. des Bourguignons
- Chemin des Coutures
- Chemin de la Croix Rouge Fer de la rue de Paris jusqu'au chemin du Cim. des Bourguignons
- Rue du Champ de Bataille

- Chemin de derrière les Murs
- Clos de Lormoy
- Place des Combattants
- Rue de l'Horloge
- Rue du Docteur Darier
- Ruelle du Couvent
- Ruelle de Nozay
- Impasse des Près

**Secteur 14 Corinne Gazagnol**

- Chemin de la Croix Rouge Fer jusqu'à Ch. du Cim. des Bourguignons
- Chemin des Villarceaux
- Chemin du Moulin de Grotteau
- Clos des Marronniers
- Allées des Marronniers
- Route de Monthéry
- Rue de Lormoy (hors place des Combattants)

**Secteur 15 Patrick Philippe**

- Chemin des Champs Jolis
- Chemin de Biron jusqu'à la rue de Linas
- Chemin de la Guayère jusqu'au chemin de Biron
- Chemin de la Renardière
- Rue des Parfums jusqu'au chemin de Biron
- Impasse du Cormier
- Impasse des Trois Noyers

**Secteur 16 Stephan Bonnamy**

- Rue de la Tête de Saulx
- Rue des Georgettes
- Chemin de la Guayère de Chemin Biron jusqu'à rue Julien Hébert
- Chemin des Basses Fleurances
- Allée des Saules
- Allée des Alouettes
- Rue des Parfums à partir du Chemin de Biron
- Allée des Arômes
- Allée des Senteurs
- Chemin des Hautes Fleurances
- Allée des Fragrances
- Chemin des Hauts de Provins

**Secteur 17 Charlène Badina**

- Rue Julien Hébert
- Chemin de la Guayère à partir de la rue Julien Hébert
- Chemin des Épicéres
- Chemin des Douvères
- Chemin du Moulin de Basset

**Secteur 18 Elisabeth Lopes**

- Rue de la Tourelle jusqu'à voie des Roches
- Rue de la Butte
- Impasse des Cassissiers
- Impasse du Bassin
- Impasse des Framboisiers
- Rue des Groseillers
- Rue du Chicot
- Voie des Roches

**Secteur 19 Dominique Morin**

- Rue de Linas
- Chemin des Robineaux
- Rue de Brétigny
- Rue de Leuville
- Chemin de Biron jusqu'à la rue de Linas
- Impasse du plateau
- Allée Saint Laurent
- Voie des Bas Gravières
- Voie des Arpents
- Chemin des Frileuses
- Chemin de la Prairie de la Chartre

**Secteur 20 Romain Touzelin**

- Route des Templiers de la rue le la Tourelle jusqu'à la rue de Paris
- Impasse du Moulin à Vent
- Rue des Cerisiers
- Rue du Paradis
- Rue de la Sablière

# SERVICES MUNICIPAUX

## MAIRIE

Place des Combattants

Tél.: 01 69 01 68 18

[accueil@mairie-longpont91.fr](mailto:accueil@mairie-longpont91.fr)

[www.mairie-longpont91.fr](http://www.mairie-longpont91.fr)

## POLICE MUNICIPALE

Place des Combattants

Tél.: 01 64 49 61 16

## CENTRE TECHNIQUE MUNICIPAL

55 Chemin de la Guayère

Tél.: 01 64 49 57 23

## GYMNASE DES GARENCES

Voie des osiers

Tél.: 01 69 80 67 06

## SALLE DU 40, RUE DE LORMOY

Tél.: 01 69 01 76 24

## SALLE DES ÉCHASSONS

Allée E. Satie

Tél.: 01 69 01 21 31

## ACCUEILS DE LOISIRS

### Groupe scolaire J. Ferrat

Chemin de Biron

Tél.: 01 64 49 61 09

(maternel)

Tél.: 01 64 49 67 32

(élémentaire)

## RELAIS PETITE ENFANCE

Allée E. Satie

Tél.: 06 80 26 11 40

## ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Chemin de derrière  
les murs

Tél.: 01 69 01 02 64

# INFOS PRATIQUES

## BASILIQUE DE LONGPONT- SUR-ORGE

Ouverte tous les jours  
de 9h à 18h

Tél.: 01 69 01 02 24

## LE CIMETIÈRE

1<sup>er</sup> avril au 30 septembre:

9h à 19h

1<sup>er</sup> octobre au 31 mars:

9h à 17h

## RÉGIE PUBLIQUE DE L'EAU

### EAU CŒUR D'ESSONNE

20 rue denis papin

91240 Saint-Michel-sur-Orge

[contact@eaucoeurdessonne.fr](mailto:contact@eaucoeurdessonne.fr)

Tél.: 08 00 50 01 91

du lundi au vendredi

de 8h à 12h et de 13h30 à 18h.

[www.eaucoeurdessonne.fr](http://www.eaucoeurdessonne.fr)

## LA POSTE

### Centre de Courrier de Monthéry

39 rue des Bourguignons

ouvert du lundi au samedi

de 8h30 à 14h30

(fermeture des caisses  
à 14h15)

### Bureau de Poste

3 rue Ernest Chesneau

91310 Monthéry

Tél.: 36 31



## MISSION LOCALE

27 avenue de Brétigny  
91700 Sainte-Geneviève-  
des-Bois  
Tél.: 01 60 15 54 00

## PÔLE EMPLOI

4 route d'Égry  
91290 Arpajon  
Tél.: 39 49  
Fax.: 01 69 26 94 73

## CAF

3 avenue Aristide Briand  
91290 Arpajon  
Tél.: 08 10 25 91 10

## PLANNING FAMILIAL

35 route de Montlhéry  
91700 Sainte-Geneviève-  
des-Bois  
Tél.: 01 60 16 68 86

## PMI

**Ste-Geneviève-des-Bois**  
Résidence St Hubert  
14 rue d'Holbach  
91700 Sainte-Geneviève-  
des-Bois  
Tél.: 01 60 15 12 20

## Brétigny-sur-Orge

18 place Fédérico Garcia Lorca  
91220 Brétigny-sur-Orge  
Tél.: 01 60 84 47 75

## Saint-Michel-sur-Orge

Bois de Roches  
4 rue Gounod  
91240 Saint-Michel-sur-Orge  
Tél.: 01 60 15 17 64

## SÉCURITÉ SOCIALE

**Caisse Primaire  
d'Assurance Maladie**  
Pour joindre votre Caisse  
d'Assurance Maladie:  
Tél.: 36 46  
www.ameli.fr

Pour toute demande,  
une seule adresse:  
CPAM 91040 Évry cedex

## IMPÔTS

**Trésorerie Principale**  
16 rue de la Chapelle  
91310 Montlhéry  
Tél.: 01 64 49 67 40  
Fax.: 01 64 49 67 53

**Inspection des  
Contributions Directes**  
29 avenue du Gl de Gaulle  
91290 Arpajon  
Tél.: 01 69 26 84 00

## PRÉFECTURE

Bd de France  
91010 Évry cedex  
Tél.: 01 69 91 91 91

## SOUS-PRÉFECTURE

1 avenue du Gl de Gaulle  
91125 Palaiseau cedex  
Tél.: 01 69 31 96 96

## COMMISSARIAT DE POLICE

10 rue Louis Babin  
91290 Arpajon  
Tél.: 01 69 26 19 70

## JUSTICE

**Maison de justice et du  
droit Cœur d'Essonne  
Agglomération**  
Le Trianon  
72 route de Corbeil  
91360 Villemaison-sur-Orge  
Tél.: 01 69 46 81 50

## Tribunal de Grande Instance

Rue des Mazières  
91012 Évry cedex  
Tél.: 01 60 76 78 00

## Tribunal d'Instance

11 avenue du Maréchal  
Leclerc  
91160 Longjumeau  
Tél.: 01 69 10 26 50

## Tribunal de Prud'hommes

20 avenue du Maréchal  
Leclerc  
91160 Longjumeau  
Tél.: 01 64 48 80 40

## Tribunal de Commerce

1 rue de la Patinoire  
91011 Évry cedex  
Tél.: 01 69 47 36 50

## Tribunal Administratif

56 avenue St-Cloud  
78000 Versailles cedex  
Tél.: 01 39 20 54 00



# INFORMATIONS LOCALES

## LES TRANSPORTS

### COMMENT SE DÉPLACER À LONGPONT ?

**Pour se rendre aux gares RER de :**

- **Saint-Michel-sur-Orge :** bus DM9
- **Sainte-Geneviève-des-Bois :** bus DM17, DM 6A
- **Massy-palaiseau :** bus DM11 A, DM11 E

**Pour se rendre à Paris :**

- **En bus :** depuis la RN20 (Ponts des Belles Dames, la Grange aux Cercles) vers la porte d'Orléans : DM151
- **En RER :** se rendre à une gare RER puis prendre le RER C direction Paris.

Billet de bus à l'unité délivré par le conducteur.

**Informations et horaires sur**  
**[www.transdev-idf.com/plan-et-horaires](http://www.transdev-idf.com/plan-et-horaires)**

Transdev  
3 allée de Grenelle  
92130 Issy-les-Moulineaux  
Tél. : 01 74 34 20 00



Planifiez et organisez  
votre déplacement  
en transport en commun  
avec les applications

**SNCF**  
**ViaNavigo ou CityMapper**

## TAXIS

**ANTOINE TAXI** 06 07 54 13 33

**TAXI HADJI** 06 07 44 39 30

## PISTES CYCLABLE

La carte des pistes cyclables est disponible à l'accueil de la mairie et sur le site de l'agglomération  
**[www.coeuressonne.fr](http://www.coeuressonne.fr)**



Les vélos peuvent emprunter avec grande prudence certaines rues disposant d'un marquage au sol.



## LE CO-VOITURAGE

Longpont dispose d'une aire de co-voiturage, ce qui permet de faciliter le regroupement des covoitureurs en constituant un point de rendez-vous et en permettant de laisser les voitures non utilisées en stationnement licite. Elle se situe au fond du parking d'Intermarché, vers le magasin GIFL. Cette aire est identifiable par un panneau, qui st le même utilisé partout en France.

### CHAQUE TYPE DE CO-VOITURAGE A UNE APPLICATION SPÉCIFIQUE :

- **pour les trajets domicile-travail :** Karos, Blablalines, ViaNavigo...
- **pour les trajets sur des plus longues distances :** Blablacar, iDVroum...



## TÀD CŒUR D'ESSONNE

TàD Cœur Essonne est un service de transport à la demande qui fonctionne uniquement sur réservation. Ce service vous permet de vous déplacer lors des heures creuses et du lundi au vendredi. Pour l'utiliser, abonnez-vous gratuitement et réservez votre course. Tous les titres de transport sont acceptés. Pour réserver votre trajet :

- l'application **TàD Ile-de-France Mobilités**
- le site internet de **TàD Cœur Essonne**
- le n° vert **09 70 80 96 63** (du lundi au vendredi de 8h à 18h, sauf les jours fériés)



*Retrouvez toutes les informations sur tad.  
[iledefrance-mobilites.fr](http://iledefrance-mobilites.fr)*



# SÉCURITÉ PRÉVENTION



## ANIMAUX

- Il est interdit d'abandonner des animaux domestiques ou apprivoisés sur la voie publique.
- Tous les animaux doivent être tenus en laisse et se trouvent sous la responsabilité de leurs maîtres. Une muselière est obligatoire pour les chiens de catégorie 1 et 2.
- Les propriétaires d'animaux domestiques sont tenus de prendre toutes les mesures propres à préserver la tranquillité de leurs voisins et de ramasser leurs déjections sur la voie publique.
- Le permis de détention est obligatoire pour les propriétaires de chiens de première et deuxième catégories. Les formulaires de demande sont à retirer en mairie.



## TAILLE DES HAIES

- Les propriétaires ou les locataires sont tenus de tailler leurs haies qui dépassent sur le domaine public et gênent la visibilité ainsi que la circulation des piétons, des cyclistes ou des automobilistes et celles donnant chez leurs voisins.
- Hauteurs maximales:  
Haie: 2m - Clôture: 1,80 m
- Évitez de tailler entre le 31 mars et le 31 juillet pour ne pas gêner la nidification des oiseaux.

## FEUX



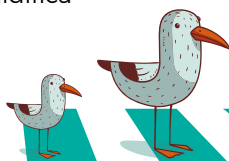
### Il est interdit de brûler:

- À l'air libre ou dans des incinérateurs individuels, les déchets ménagers ou assimilés, les déchets issus des activités artisanales industrielles ou commerciales.
- Les déchets verts et le bois. Les feux de végétaux sont interdits sauf pour les agriculteurs et les propriétaires de parc dont la superficie dépasse un hectare. Dans le cadre de cette exception les feux de végétaux peuvent s'effectuer de 8h00 à 18h00 sauf les dimanches et jours fériés. Le brûlage ne doit entraîner aucune gêne, aucun danger ou aucune insalubrité pour le voisinage et pour les usagers des axes routiers.

## DÉCHETS



- Tout dépôt sauvage de déchets est interdit et passible de poursuites pénales.
- Les déchets ménagers, et les végétaux doivent être déposés sur l'espace public les jours prévus à cet effet (ou la veille au soir) et seulement ces jours-là.



Des arrêtés municipaux fixent certaines règles pour faciliter les relations entre citoyens et prévenir les différends de voisinage. Pour toutes les questions de la vie quotidienne, vous pouvez également vous adresser à vos élus de quartier (voir pages 6 et 7).

## TROTTOIRS

- Les propriétaires ou locataires doivent maintenir leur trottoir propre. En temps de neige, glace ou verglas, les riverains sont tenus de casser la glace, balayer et enlever la neige, de façon à permettre le passage des piétons en toute sécurité et l'écoulement des eaux le long des caniveaux. En cas d'accident, les riverains peuvent être tenus pour responsables.
- Le stationnement sur les trottoirs est interdit, sauf si le marquage l'autorise (code de la route).

## AUTORISATION DE VOIRIE

Toute occupation du domaine public (bennes, échafaudage, camion de déménagement...) doit faire l'objet d'une demande en mairie au moins 7 jours avant la date prévue. Pour plus d'informations contacter la mairie.

## PARTICIPATION CITOYENNE

Le protocole de la participation citoyenne a été signé le 3 juin 2019 par M. le Maire, M. le Préfet de l'Essonne et M. le Directeur départemental de la sécurité publique.

Ce dispositif est mis en place afin de sensibiliser les habitants en les associant à la protection de leur environnement. Il encourage la population à adopter une attitude vigilante et solidaire ainsi qu'à informer les forces de l'ordre de tout fait particulier.

Des référents citoyens sont nommés sur la base du volontariat.

**Pour plus d'informations :**  
**0164 49 61 16**



## OPÉRATION TRANQUILLITÉ VACANCES

Inscrivez-vous à l'accueil de la mairie afin que soient organisées des patrouilles de surveillance de votre domicile. Renseignements au **0169 01 68 18** ou **accueil@mairielongpont91.fr** si vous êtes, malgré la surveillance effectuée, victime d'un cambriolage, des informations utiles sur les démarches à effectuer sont disponibles sur le site de la mairie : **www.mairie-longpont91.fr** Pensez également au site « pré-plainte » pour simplifier vos démarches. **www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr**

## BRUIT - ENVIRONNEMENT

- Toute activité professionnelle susceptible de gêner le voisinage en raison de son intensité sonore ou des vibrations doit être interrompue entre 20h et 8h et toute la journée les dimanches et jours fériés.
- Les travaux de bricolage ou de jardinage qui nécessitent des outils générant du bruit sont autorisés les jours ouvrables de 8h30 à 12h et de 14h à 19h, les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h, les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.
- Certains travaux très bruyants ou fêtes organisées au sein de votre domicile peuvent être à l'origine de conflits de voisinage. C'est pourquoi, par courtoisie et respect il est conseillé de prévenir en amont le voisinage des nuisances qui pourraient occasionnées.

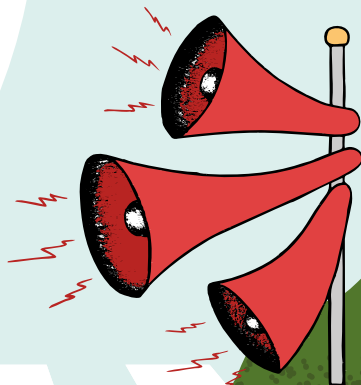
### ***Pour rappel, différents types de nuisances sonores :***

- Les bruits liés au comportement (un chien qui jappe, le volume sonore d'un appareil d'amplification du son, les travaux de jardinage...),
- Les bruits liés aux activités (sports de loisirs, ateliers artisanaux ou industriels et petits commerces),
- Les bruits provenant de chantiers.

Si vous êtes victime de nuisances sonores, la première démarche qui relève du civisme consiste à établir un dialogue avec l'auteur des nuisances en lui témoignant de la gêne causée par son comportement ou son activité.

Si cette première approche s'avère infructueuse, l'étape suivante consiste à adresser une requête auprès de la mairie. La police municipale devra constater la nuisance et éventuellement dresser un procès-verbal. Une médiation peut également être réalisée.

En cas de tapage nocturne ou diurne ou de non-respect des horaires indiqués ci-dessus vous pouvez appeler la police municipale ou à défaut la police nationale (17).



# COLLECTE DES DÉCHETS

## OBJETS ENCOMBRANTS

Plus de collecte  
à date fixe.  
Pour un enlèvement  
de déchets,  
**prendre  
rendez-vous au  
0800 293 991.**

## ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

[www.coeuressonne.  
fr/votre-quotidien/  
dechets.html](http://www.coeuressonne.fr/votre-quotidien/dechets.html)



pour consulter  
les calendriers de  
collecte de votre  
quartier.

## VERRE

Plus de collecte  
à domicile,  
veuillez apporter vos  
verres à l'un  
des points  
de collecte  
de la commune  
(carte page 8).

## DÉCHETS VÉGÉTAUX

Dans le bac  
au couvercle vert  
et maximum  
3 fagots attachés:  
**jeudi après-midi,  
de mars à  
novembre inclus  
et 1 semaine  
sur 2 durant  
l'été. Calendrier  
disponible sur  
le site de l'Agglo.**

## RAPPEL

Les déchets doivent être présentés dans les bacs roulants, tout dépôt en vrac sur le domaine public constitue des nuisances pour l'environnement et dévalorise l'image de la rue.

Sortir vos déchets après 19h la veille des collectes et avant 11h pour les collectes de l'après-midi puis rentrer vos bacs le plus tôt possible après la collecte.

## CARTE D'ACCÈS AUX DÉCHÈTERIES

L'Agglo met à votre disposition une carte d'accès aux déchèteries. Rendez-vous au centre technique communautaire, 20 rue Denis Papin, 91240 Saint-Michel-sur-Orge muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

**Pour tout renseignement:**

**Tél.: 0 800 293 991 (numéro vert gratuit).**

**Nous répondrons à toutes vos questions.**

**Adressez aussi vos messages à:**

**[dechets@coeuressonne.fr](mailto:dechets@coeuressonne.fr)**

## DÉCHÈTERIE

**Fermeture de tous les Écocentres  
les 25 décembre, 1<sup>er</sup> janvier et 1<sup>er</sup> mai**

**Écocentre de Ste-Geneviève-des-Bois  
13 Rue Paul Langevin**

**Du lundi au vendredi:** 10h à 12h et 13h à 17h

**Samedi:** 9h à 12h - 13h à 18h (fermeture à 17h du 15 octobre au 31 mars)

**Dimanche:** 9h à 12h

**Écocentre de Saint-Michel-sur-Orge  
Rue Diderot, Techniparc**

**Le lundi, mardi, jeudi et vendredi:** 10h à 12h et 13h à 18h

**Samedi:** 9h à 12h et 13h à 18h - (Fermeture à 17h du 15 octobre au 31 mars)

**Dimanche et jours fériés:** 9h à 12h

**Fermé le mercredi**

**Écocentre de Nozay  
RD 59, chemin des bœufs**

**Lundi, mercredi et vendredi:** 10h à 12h et 13h à 18h

**Samedi:** 9h à 12h et 13h à 18h - (Fermeture à 17h du 15 octobre au 31 mars)

**Dimanche et jours fériés:** 9h à 12h

**Fermé le mardi et le jeudi.**

**Pour plus d'information, rendez-vous sur le site SIREDOM**

# PETITE ENFANCE



## LE RELAIS PETITE ENFANCE

Le Relais petite enfance (ex RAM) est un lieu d'accueil, d'échanges et de rencontres pour les familles et les professionnels de la petite enfance.

Vous recherchez un mode de garde, vous avez une question sur votre rôle d'employeur, vous souhaitez devenir assistant maternel et vous inscrire aux activités proposées au RPE : l'animatrice vous accueille et met tout en œuvre pour répondre à vos demandes ou vous orienter vers les bons interlocuteurs. Les différents temps d'accueil :

**Pour les professionnels de la petite enfance, avec les enfants sur inscription : Le jeudi et vendredi** de 9h30 à 11h30.

**Pour les familles, sur rendez-vous uniquement : Lundi / vendredi** de 15h30 à 17h30 et le **samedi** de 10h à 12h.

### Contact

Allée Erik Satie,  
91310, Longpont-sur-Orge  
Mail: [rpelongpont@mairie-longpont91.fr](mailto:rpelongpont@mairie-longpont91.fr)  
Tél.: 06 80 26 11 40

## LA CRÈCHE PARENTALE

Le Jardin des Bisounours est une association autogérée par les familles et subventionnée par la Mairie.

Sa capacité d'accueil est de **16 enfants âgés de 3 mois à 3 ans, accueillis 3 à 5 jours par semaine, du lundi au vendredi de 8h00 à 18h30.**

L'équipe de la crèche est composée de cinq professionnels.

La particularité de cette structure : **les parents participent à la vie de la crèche : 3h par semaine de 8h à 11h ou de 15h30 à 18h30.**

S'appuyant sur un projet pédagogique, l'équipe favorise l'éveil et la socialisation tout en respectant le rythme et les besoins de chacun. Des ateliers sont proposés quotidiennement afin de favoriser les découvertes sensorielles ou motrices des enfants.

### Contact

2 voie des Osiers  
91310 Longpont-sur-Orge  
[lejardindesbisounours91@gmail.com](mailto:lejardindesbisounours91@gmail.com)  
Tél.: 09 53 82 37 63

## LES ÉCOLES PRIMAIRES

**Horaires: 8h30 à 11h30, 13h30 à 16h30  
(Lundi, mardi, jeudi, vendredi)**

### Modalités d'inscription

Présentez-vous en mairie avec les documents suivants:

- livret de famille,
- carte d'identité,
- carnet de santé de l'enfant,
- justificatif de domicile.

Pour tous les nouveaux élèves, un certificat de radiation délivré par l'établissement que votre enfant fréquentait précédemment sera nécessaire. Il vous sera remis une fiche d'inscription à fournir au directeur de l'école.

**Les inscriptions sont désormais sur rdv, merci de bien vouloir contacter la mairie au 01 69 01 68 18**

## GROUPE SCOLAIRE DE LORMOY

### ÉCOLE MATERNELLE

35 rue de Lormoy

Tél.: 01 69 01 77 02

Directeur: Alexandre Salaün

0911389r@ac-versailles.fr

### ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

37 rue de Lormoy

Tél.: 01 69 01 54 00

Directrice: Caroline Gazquez

0911426f@ac-versailles.fr

## GROUPE SCOLAIRE DES ÉCHASSONS

### ÉCOLE MATERNELLE

Allée Erik Satie

Tél.: 01 69 01 21 17

Directeur: Nourreddine Zrhari

0911436s@ac-versailles.fr

### ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

Allée Erik Satie

Tél.: 01 69 01 16 78

Directrice: Martine Callewaert

0911428h@ac-versailles.fr

## GROUPE SCOLAIRE JEAN FERRAT

### ÉCOLE PRIMAIRE

18 chemin de Biron

Tél.: 01 69 63 56 86

Directrice: Cécile Gamet

0912297c@ac-versailles.fr

## LES ÉTABLISSEMENTS SECONDAIRES

### COLLÈGE JEAN MOULIN

21 rue de Launay

91240 Saint-Michel-sur-Orge

Tél.: 01 69 01 48 07

Le collège est ouvert aux élèves lundi au vendredi de 8h20 à 17h05 et le mercredi matin.

### LYCÉE LÉONARD DE VINCI

Place L. de Vinci

91240 Saint-Michel-sur-Orge

Tél.: 01 69 25 08 55

Le lycée est ouvert aux élèves du lundi au vendredi de 8h15 à 17h50.



## VACANCES SCOLAIRES ZONE C

### Rentrée des élèves

#### Lundi 4 septembre 2023

- Toussaint: du samedi 21 octobre au lundi 6 novembre 2023
- Noël: du jeudi 23 décembre 2021 au dimanche 8 janvier 2023
- Hiver: du samedi 10 février au lundi 26 février 2024
- Printemps: du samedi 6 avril au lundi 22 avril 2024
- Pont de l'Ascension: du vendredi 10 mai au samedi 11 mai 2024
- Début des vacances d'été: samedi 6 juillet 2024

## CAISSE DES ÉCOLES

La caisse des écoles est un établissement public local qui s'occupe de services tels que l'organisation des classes découverte ou l'achat des fournitures et manuels scolaires.

#### Ses membres:

- Le Maire, Président: Alain Lamour
- Le Représentant du Préfet: Claude Delville
- L'Inspecteur Départemental de l'Éducation Nationale ou son représentant
- 3 élus désignés par le Conseil Municipal: Émilie Gaspar, Élisabeth Lopes et Christelle Pouliquen
- La Maire-Adjointe, chargée des Affaires Scolaires: Charlène Badina
- Les directeurs d'écoles: Martine Callewaert, Cécile Gamet, Caroline Gazquez, Alexandre Salaün et Nourreddine Zrhari.
- Membres élus par l'Assemblée Générale: Caroline Groult, Alain Lambrisset et Émilie Renon.

## CALCUL DU TAUX DE PARTICIPATION INDIVIDUALISÉ (TPI)

### (Ancien Quotient Familial)

(Avec le dossier unique d'inscription annuelle) Le TPI est calculé pour la durée de l'année scolaire, en ligne via l'Espace Famille. Pour ce faire vous avez besoin de votre avis d'imposition N-1.

Le TPI pourra être recalculé en cours d'année, en cas de changement important des revenus ou de la composition de la famille. Faute de calcul, le TPI le plus élevé sera appliqué sur les tarifs des prestations municipales.

## ESPACE FAMILLE

L'Espace Famille facilite l'ensemble des démarches administratives liées à l'Enfance, la Jeunesse et l'École Municipale de Musique. Vous pouvez procéder, en toute autonomie, à la réservation des repas de cantine et à la gestion des activités périscolaires et de loisirs de vos enfants, grâce à une navigation simple et personnalisée, 24h/24 et 7j/7. Vous pouvez également accéder à vos factures et les régler en ligne de façon totalement sécurisée.

*Pour plus de renseignements, contactez le service périscolaire dont votre enfant dépend.*

*Pour accéder à l'Espace famille : [www.espace-citoyens.net/espacefamillelongpont91](http://www.espace-citoyens.net/espacefamillelongpont91)*





## ACCUEIL PÉRISCOLAIRE DU MATIN

Ce service fonctionne  
dans les trois groupes scolaires  
et accueille les enfants jusqu'au CM2,  
le matin de 7h30 à 8h20.

## LA RESTAURATION DU MIDI

Les menus sont préparés en concertation  
avec une diététicienne. Ils sont  
disponibles sur le site internet de la ville:  
**[www.mairie-longpont91.fr](http://www.mairie-longpont91.fr)**.

En cas d'allergie à certains aliments,  
prévenir le directeur de l'école et  
demander un rendez-vous avec le  
médecin scolaire pour établir un Projet  
d'Accueil Individualisé (PAI). Tous les  
repas sont confectionnés à la cuisine  
centrale de la commune avec une part  
importante de produits bio, locaux et en  
circuit court.

## APRÈS LA CLASSE...

À la fin des cours, à 16h30,  
3 possibilités :

- L'enfant quitte l'école
- L'enfant va au périscolaire  
(goûter, récréation) : À partir de 16h30,  
le tarif forfaitaire calculé en fonction du  
TPI s'applique.
- L'enfant va à l'étude de 17h à 18h  
(élémentaire) : Pour des raisons  
d'organisation, il n'est pas possible de  
venir le chercher avant la fin de celle-ci,  
et ce sur tous les groupes scolaires. Pas  
d'étude le vendredi.

**Des tarifs dégressifs sont appliqués en  
fonction du TPI et du nombre de  
prestations mensuelles. Le TPI est à  
faire calculer tous les ans via l'Espace  
Famille.**



*Les formulaires d'inscription aux activités périscolaires  
(accueils, ateliers, étude, cantine) sont disponibles sur le site internet.  
Les inscriptions au centre de loisirs des mercredis et vacances scolaires  
se font via l'Espace Famille*

# EXTRASCOLAIRE

## ACCUEILS DU MERCREDI ET DES VACANCES

Les équipes proposent aux enfants de nombreuses activités manuelles, sportives ou ludiques. L'accueil est fait dans le respect du rythme de l'enfant. Les accueils de loisirs extrascolaires pour les mercredis et les vacances scolaires ont lieu sur le site de l'école Jean Ferrat.

**Horaires d'ouverture et de fermeture :** le matin à 7h30, le soir à 18h50.

L'accueil des enfants s'effectue jusqu'à 9h et le départ peut se faire à partir de 16h30.



## ACCUEIL MATERNEL

Enfants de 3 à 6 ans

### Contact

Accueil de loisirs maternel

18 chemin de Biron

91 310 Longpont-sur-Orge

[accueilmaternel@mairie-longpont91.fr](mailto:accueilmaternel@mairie-longpont91.fr)

Tél. : 01 64 49 61 09

06 79 63 56 31

## ACCUEIL ÉLÉMENTAIRE

Enfants âgés d'au moins 6 ans et jusqu'à 12 ans.

### Contact

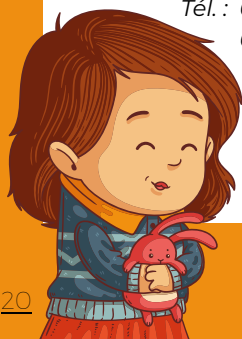
Accueil de loisirs élémentaire

18, chemin de Biron

91 310 Longpont-sur-Orge

[accueilelementaire@mairie-longpont91.fr](mailto:accueilelementaire@mairie-longpont91.fr)

Tél. : 01 64 49 67 32 - 06 79 63 56 31





## LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS

Le CME compte 16 membres élus parmi les élèves de CM1 et de CM2 de la commune. C'est un projet éducatif citoyen qui a pour ambition de former les jeunes élus à la notion d'engagement et à appréhender les droits et les devoirs du citoyen. Les jeunes élus profitent de leur mandat pour se familiariser avec le fonctionnement de différentes institutions (Mairie, Département ou Assemblée Nationale). Les jeunes participent aussi régulièrement à l'ensemble des cérémonies officielles organisées par la commune, telles que les commémorations ou encore le Téléthon et le Festival du coquelicot.





## CLUB ADOS

Le club ados accueille les jeunes de 10 à 17 ans pendant les vacances scolaires (sauf Noël) de 13h30 à 17h30. Les plannings sont variés et proposent des sorties, des actions ponctuelles sur des matinées, des soirées et des nuitées. Les activités proposées sont élaborées en concertation avec les jeunes.

**Cotisation : 10 € par année scolaire.**

Il accueille aussi les collégiens le mercredi de 14h30 à 18h30 et les lycéens le vendredi de 19h30 à 22h30 sur le groupe scolaire de Lormoy.

Le service jeunesse propose les services suivants :

- **Formation BAFA** (coup de pouce BAFA),
- **Code de la route,**
- **Accompagnement scolaire,**
- **Tremplin citoyen et actions du département,**
- **Aide pour la rédaction des CV et lettre de motivation,**
- **Préparation à l'entretien d'embauche ou d'apprentissage,**
- **Actions de prévention.**

Le club ados c'est aussi accompagner les jeunes pour construire et organiser leur propre voyage.

Pour cela ils seront amenés à fonder une association, se réunir pour créer ensemble leur voyage, chercher les financements, etc.

Cette année pour le financement, la mairie a proposé un système « donnant-donnant ».

La mairie finance leur voyage en échange de l'implication des jeunes dans la vie de la ville (épicerie solidaire, boutique solidaire, matinées ramassage de déchets, aide à la bibliothèque, participation aux événements communaux et organisation d'actions pour la ville).

Le club ado permet aux jeunes de réaliser leurs projets, partir en vacances l'été en les accompagnant dans une démarche de participation à la vie collective citoyenne.

### **Contact**

[jeunesse.cme@mairie-longpont91.fr](mailto:jeunesse.cme@mairie-longpont91.fr)  
Tél. : 06 8713 98 06

### **Nouveautés octobre 2023 :**

- Ouverture les mercredis de 14h00 à 18h00 à Lormoy
- Ouverture les vendredis de 19h30 à 22h30 à Lormoy
- Création d'une association des jeunes pour organiser un voyage



# ÉCOLE DE MUSIQUE

## Contact

26 rue de Lormoy  
91310 Longpont-sur-Orge  
Tél.: 0682178703  
emmlongpont@mairie-longpont91.fr  
Direction: Laetitia Blondel.

## DISCIPLINES PROPOSÉES

### Pratiques instrumentales:

Violon, clarinette, saxophone, flûte traversière, piano, orgue, guitare classique, guitare électrique, guitare basse, accordéon, batterie, chant amplifié.

### Pratiques d'ensemble:

- Orchestre, ensemble de guitares, musique de chambre, ateliers rock.
- **Chorale** pour enfants et partenariats avec le chœur adulte « la ritournelle » et l'orchestre « les bouches à oreilles ».
- **Classe découverte** pour les enfants à partir du CP: Découverte instrumentale sous forme d'ateliers de deux/trois élèves en alternance sur trois ou quatre semaines pour les différents instruments.
- **Éveil musical** pour les enfants de moyenne et grande section: découverte de la musique par le jeu et l'écoute.

### Principaux rendez-vous de l'année:

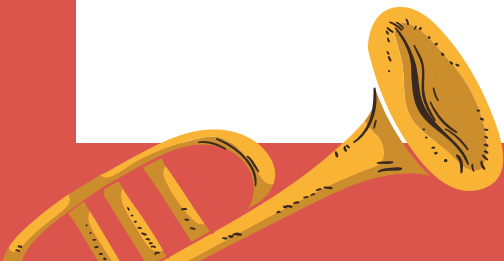
- **Décembre**: concert de Noël et piano-lympique
- **Février**: week-end de la création
- **Mars**: Longpont-sur-Orge Rock
- **Avril**: création d'un opéra
- **Juin**: festival du coquelicot et fête de l'école de musique

Les dates, lieux et renseignements divers sur les manifestations de l'EMM sont affichés à l'école de musique, sur les panneaux municipaux, et annoncés dans le Sortons!

### Inscriptions

Les inscriptions ont lieu au mois de juin auprès de la directrice puis lors du Forum de rentrée.

Le TPI est appliqué aux activités de l'école municipale de musique. Il doit être calculé tous les ans. Les tarifs sont affichés à l'école.





## LE CCAS

Le Centre Communal d'Action Sociale est un établissement public, autonome financièrement et juridiquement. Son budget est principalement composé d'une subvention de la commune et de la participation des usagers. Il peut également recevoir dons et legs. Il est administré par un conseil d'administration qui se réunit au moins deux fois par an. Sa mission est d'apporter une aide aux familles, aux personnes en difficulté, aux personnes du 3<sup>e</sup> âge, d'assurer un lien de solidarité entre les citoyens de la commune.

### Les membres du Conseil d'administration :

Le Maire, Alain Lamour, président de droit, les élus du conseil municipal: Guy Bizet, Maire adjoint, vice-président; Michelle Aveneau, conseillère municipale déléguée au social; Florence Grulois; Caroline Lafaye. Les membres nommés par le Maire: Janet Lepage; Martine Monch; Élisabeth Bourduge et Sergio Ferreira. Le Conseil d'Administration peut décider de mettre en place des groupes de travail et des personnes extérieures peuvent y être conviées (associations, personnes qualifiées...).

## L'AIDE SOCIALE COMMUNALE

C'est une aide non obligatoire qui prend la forme d'actions éducatives, de prévention, de secours aux personnes et aux familles qui rencontrent des difficultés. Elle comprend des visites à domicile, des rendez-vous individuels, des aides aux démarches administratives... À Longpont, elle comprend :

## L'AIDE AU MAINTIEN À DOMICILE

### • Aide-ménagère

Ce service est financé soit par les caisses de retraite, soit par l'attribution de l'Allocation personnalisée d'Autonomie (APA). Le CCAS est partenaire de la Croix-Rouge de Marcoussis et du CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination gériatrique) Orgesonne

### • Portage de repas à domicile

Le portage des repas est destiné aux personnes âgées ou handicapées dont la situation ou l'état de santé ne permet plus de préparer les repas. La participation est calculée suivant un quotient. Ce service fonctionne 7 jours/7, midi et soir.

### • Téléalarme

Afin d'améliorer la sécurité des personnes, un système d'alarme est relié à une société gestionnaire de ce service et relié sur l'appareil téléphonique existant.

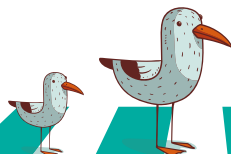
### • Navette

Ce service assure un transport le jeudi matin vers Intermarché, puis un lundi matin sur deux à carrefour.

*Participation : 2 € le trajet.*

## LE MAINTIEN DE L'AUTONOMIE ET LA LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

Des activités familiales, seniors ou intergénérationnelles sont organisées tout au long de l'année, organisées par le CCAS ou en partenariat avec les associations ou le CLIC. Des moments de convivialité, des activités sportives ou de loisirs, et des sorties sont proposés tout au long de l'année. Un repas des aînés est prévu en début d'année. Au programme: Ateliers manuels, jeux de société, maniement de tablettes numériques, ateliers mémoire, gym,



marche, sorties cinémas, visites culturelles, mini séjour avec l'Ancv... Certaines activités sont gratuites, d'autres sont fonction des ressources et de la composition familiale. Programme, conditions d'inscription et renseignements auprès du CCAS, ou sur le site de la commune ou dans les magazines municipaux (VAL et sortons). Un chèque Cadhoc de Noël est offert aux familles en précarité et aux personnes âgées sous condition de ressources (se faire connaître).

## LE SOUTIEN AUX PLUS FRAGILES

### • Les aides

Le CCAS peut octroyer des aides ponctuelles pour porter assistance ou secours aux personnes et aux familles qui rencontrent des difficultés. Après étude de la situation par les partenaires et validation par le conseil d'administration, une aide ponctuelle peut être accordée (sur critères et avec pièces justificatives).

### • Une veille active sur les personnes les plus fragiles

En période de fortes chaleurs, de grand froid ou de pandémie, les agents du CCAS assurent une veille par des appels téléphoniques et des visites à domicile des personnes inscrites dans le dispositif. Le CCAS vous invite donc à vous faire connaître (fiche de renseignements annuelle) ou à communiquer les renseignements utiles sur les personnes handicapées, fragiles ou isolées de votre voisinage. Les informations restent confidentielles mais permettent d'intervenir en cas d'urgence.

• En cas de malaise ou de coup de chaleur, appeler le 15.

### • Pour plus d'informations:

Tél.: 0 800 06 66 66 (appel gratuit) ou  
[www.sante.gouv.fr/canicule](http://www.sante.gouv.fr/canicule),  
[www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) ou 32 50 (0,34 €/minute)

## • La mobilisation des partenaires pour aider les plus fragiles

Le CCAS est partenaire de l'épicerie sociale de Saint-Michel-sur-Orge, de la Croix Rouge, du petit-dressing, des restos du cœur... Ainsi, les personnes peuvent être orientées selon leurs besoins.

## L'AIDE SOCIALE LÉGALE

Le CCAS traite la demande et transmet le dossier des Longpontains auprès des différentes administrations compétentes (en particulier le Conseil Départemental). Vous pouvez ainsi venir retirer les dossiers et vous faire aider pour:

- **Placement en maison de retraite, établissement en long séjour, foyer d'hébergement des personnes âgées.**
- **Allocation de solidarité aux personnes âgées.**
- **Aides aux personnes handicapées (carte d'invalidité / Allocation compensatrice / Prestation compensation handicap).**
- **Aides aux transports (carte améthyste, Navigo, chèque taxi).**

En revanche, toute demande de RSA (Revenu de Solidarité active) est à faire directement auprès des assistantes sociales de la Maison départementale des Solidarités de Brétigny-sur-Orge en prenant RV.

Soit en se rendant sur place, soit lors de leur permanence en mairie au: 01 60 84 63 81.

## LES DEMANDES DE LOGEMENT LOCATIF SOCIAL

Pour obtenir un logement locatif dans le parc social, la demande est obligatoirement à faire dans la commune de résidence afin d'obtenir un numéro préfectoral. Pour les longpontains, le dossier est à retirer auprès du CCAS ou à compléter en ligne sur [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr).

Attention: toute demande est valable un an, elle doit donc être renouvelée chaque année.

Renseignements et informations auprès du CCAS:  
Tél.: 01 64 49 61 19 - [ccas@mairie\\_longpont91.fr](mailto:ccas@mairie_longpont91.fr)

## À VOTRE DISPOSITION ENVIRON 16 000 DOCUMENTS :

Documentaires, albums, DVD, CD, BD et mangas, jeux vidéo, romans, romans policiers, science-fiction, fantasy... et 40 magazines pour petits et grands. L'inscription se fait immédiatement, et gratuitement, sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Pour les mineurs, une autorisation parentale est disponible à la médiathèque ou sur le portail

<https://mediatheques.coeuressonne.fr>.

Vous pouvez emprunter jusqu'à **30 documents** dans toutes les médiathèques du réseau, **pour une durée de 4 semaines** pour tous les supports. Muni de votre carte, vous pouvez :

- consulter le catalogue et votre compte usager
- prolonger vos prêts (une fois) et réserver des documents
- connaître toute l'actualité culturelle sur l'ensemble des médiathèques du réseau.
- accéder à de multiples ressources en ligne (films, vidéos, musiques, tout apprendre...).

### Animations :

Outre les animations régulières proposées en direction des scolaires, au Relais d'Assistants Maternels et aux **Accueils de loisirs**, nous organisons :

- Des spectacles pour tous
- Des heures du conte pour tout-petits et plus grands
- Des ateliers d'arts créatifs, numériques, jeux de société...
- Un atelier conte pour les adultes animé par Philippe Charentin, conteur professionnel, 2 lundis soir par mois



- Des cafés tricot animés par Dominique Gaëlle mercredi après-midi
- Un club lecture jeunesse pour les 8-14 ans, le samedi matin de 10h à 11h, un mois sur deux.

### Horaires :

**Mardi :** de 16h30 à 18h30

**Mercredi :** de 9h30 à 12h / de 14h à 18h

**Jeudi et vendredi :** de 16h à 18h

**Samedi :** de 14h à 17h

Ces horaires peuvent être modifiés durant les vacances scolaires, notamment l'été.

**Accès :** Parking de Lormoy, par le Chemin de derrière les murs

### Adresse postale :

26 rue Lormoy 91310 Longpont-sur-Orge  
[mediathèque-lonpont@coeuressonne.fr](mailto:mediathèque-lonpont@coeuressonne.fr)  
Tél. : 01 69 01 41 44

# CŒUR D'ESSONNE AGGLOMÉRATION



Cœur d'Essonne Agglomération dispose de multiples compétences: le développement économique, l'emploi, le logement et les transports font partie de ses principaux axes d'intervention. L'Agglo agit également dans de nombreux services de proximité: entretien des voiries ou encore éclairage public, collecte des déchets, gestion de l'eau potable, des équipements culturels et sportifs...

Cœur d'Essonne Agglomération a la volonté de proposer un service de qualité, de proximité et de développer, ensemble, de nouveaux projets en donnant un sens commun à notre territoire. L'Agglomération c'est aussi 670 agents au service des usagers.

[www.coeuressonne.fr](http://www.coeuressonne.fr)

## L'AGGLO EN CHIFFRES



**203 000**  
habitants



**14** structures  
Petite enfance:  
**750** enfants accueillis



**7** espaces culturels  
communautaires  
dont **3** conservatoires



**131** km<sup>2</sup>  
de superficie



**21** villes



**14** structures  
Petite enfance:  
**750** enfants accueillis



**12** équipements sportifs  
dont **6** bassins nautiques  
et **1** halle de skate



**510** km  
de voirie



**18 000**  
activités



**24** médiathèques  
communautaires:  
**55 000** abonnés



**131** km<sup>2</sup>  
de superficie



**740** km  
de réseaux  
assainissement



**60 000**  
emplois



# L'AGGLOMÉRATION CÔTÉ SPORTS



## DÉTENTE LOISIRS

### ESPACE NAUTIQUE

Un équipement complet avec bassin sportif (25m), de loisir, rivière contrecourant, spa, pataugeoire, toboggan, solarium et bassin extérieur. L'Espace Nautique dispose aussi d'un Espace Forme avec salle de cardiotraining (vélos elliptiques, rameurs, tapis de course, steppers), spa, saunas, hammam, douches hydro-massantes et bassin tonique de 100 m<sup>2</sup> dédié aux activités aquatiques. Tarifs spécifiques pour ces activités.

#### Tarifs piscine :

##### • Agglo :

Adulte : 4,35€, enfant (5-16 ans) : 2,85€

##### • Hors Agglo :

Adulte : 6,60€, enfant (5-16 ans) : 3,30€  
Forfaits, activités, location et tarifs spéciaux (moins de 3 ans, moins de 16 ans, étudiants, GIG/GIC, seniors, famille nombreuse, chômeurs...).

#### Contact

40 avenue Jacques Duclos  
Sainte-Geneviève-des-Bois  
Tél. : 0169 25 59 95



### PISCINES

L'Agglo accueille les sportifs de tous bords et vous propose plusieurs bassins. Le port du bonnet de bain est obligatoire, shorts/caleçons sont interdits. Des cours d'aquagym, aqua-training sont proposés, contactez chaque structure pour avoir les plannings.

#### **PISCINE DE BRÉTIGNY-SUR-ORGE**

Rue Henri Douard – Tél. : 0160 84 67 21

#### **PISCINE DE MORSANG-SUR-ORGE**

Allée des Pervenches – Tél. : 0169 46 09 59

#### **PISCINE DE SAINT-MICHEL-SUR-ORGE**

Route de Montlhéry – Tél. : 0169 80 96 16

#### **BASSIN NAUTIQUE DE LA NORVILLE**

1 chemin de la Garenne – Tél. : 0164 90 20 64

#### **PISCINE DES 3 VALLÉES – BREUILLET**

3 rue des Prairies – Tél. : 0164 58 56 56

#### **Tarifs piscine**

##### • Agglo :

Adulte : 3,10€, enfant (5-16 ans) : 1,90€

##### • Hors Agglo : Adulte :

Adulte : 3,75€, enfant (5-16 ans) : 2€  
Forfaits, activités, location et tarifs spéciaux (-3 ans, -16 ans, étudiants, GIG/ GIC, seniors, famille nombreuse, chômeurs...).

#### **Contactez les établissements**

#### **En savoir +**

[www.coeuressonne.fr/loisirs/sport/](http://www.coeuressonne.fr/loisirs/sport/)



## HALLE DE SKATE

La Halle de skate de Cœur d'Essonne Agglomération est ouverte à trois pratiques qui sont le skateboard, le roller et le BMX (le jeudi uniquement). L'aire de street art intérieure de 750 m<sup>2</sup> est renouvelée et adaptée chaque année afin de suivre au mieux l'évolution de la pratique et des pratiquants. Les structures en bois sont réalisées par l'équipe de la Halle de skate et vérifiées chaque année par un bureau de contrôle. Un gestionnaire, un éducateur sportif diplômé d'État et deux agents d'accueil s'occupent des lieux au quotidien.

### Horaires :

**Mardi, vendredi :** 17h-23h

**Mercredi, samedi :** 16h-20h

**Jeudi :** 19h-23h (BMX uniquement)

**Dimanche :** 14h-19h

### Tarifs :

#### • Agglo :

À l'unité : moins de 16 ans : 4,35 €

plus de 16 ans : 5,50 €

Par 10 : moins de 16 ans : 35 €

plus de 16 ans : 435,50 €

Annuel : moins de 16 ans : 162,50 €

plus de 16 ans : 201,50 €

#### • Hors Agglo :

À l'unité : moins de 16 ans : 5,60 €

plus de 16 ans : 6,50 €

Par 10 : moins de 16 ans : 43,10 €

plus de 16 ans : 52,10 €

Annuel : moins de 16 ans : 2 033 €

plus de 16 ans : 2 445 €

### Contact

Voie des Prés, Villiers-sur-Orge

Tél. : 016951 44 67

halledeskat@coeuressonne.fr

## LA VALDORGIENNE

Chaque année, plus qu'un événement sportif de grande ampleur (plus de 1000 participants) c'est avant tout une balade familiale déguisée et une découverte de notre territoire le long de l'Orge (16 km) d'Arpajon à Morsang. Un événement sportif intercommunal qui associe les villes de Cœur d'Essonne Agglomération.



Prochaine édition :

Dimanche 1<sup>er</sup> octobre



# ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

## ANIMATIONS LOCALES ..... 31

Longi'Harmonie

## CULTURE ARTS ET LOISIRS ..... 33

### ARTS CRÉATIFS ..... 33

L'Art et création  
Club Artistique de Longpont  
Les Ateliers d'Hélène  
Lin, Croix en Soie

### CIRQUE ..... 33

École de cirque : Les frères Hendricks

### INFORMATIQUE ..... 34

Club informatique de  
Longpont-sur-Orge

### DANSE ..... 34

COM une danse  
École de danses Longpont Demain

### JUMELAGE ..... 35

Comité de jumelage

### LANGUES ..... 35

Liberty langues  
La Mini-School — Teens' school

### MODÉLISME ..... 36

Les Colibris (aéromodélisme)

### MUSIQUE ET CHANT ..... 36

Kaleon music  
Les amis de l'orgue et de la basilique  
La Ritournelle 2  
Les bouches à oreilles

### PHOTOGRAPHIE ..... 38

Photo Club Longipontain

### THÉÂTRE ..... 38

La Porte Entr'Ouverte

### HISTOIRE PATRIMOINE ..... 39

Union Nationale des Combattants de  
Ballainvilliers et Longpont-sur-Orge  
Association de Défense des Sources  
(ADS)  
Société Historique de Longpont

## PARENTS D'ÉLÈVES ..... 41

AAPEL

## ENVIRONNEMENT

### AGRICULTURE ..... 42

Jardin du 50  
Val d'Orge environnement  
Lormoy/Perray  
Les Paniers de Longpont  
L'EPI du Val d'Orge

### SANTÉ ..... 44

CDKL5 Alliance Francophone  
Club Cœur Santé  
Gym douce après cancer  
Vie libre

### SOLIDARITÉS ..... 46

O' petit dressing  
Association des familles  
Monde en marge Monde  
en marche (M&M)  
Association Notre-Dame de  
Longpont  
Longpont âge et partage  
Renaissance et culture M3L

## SPORT ..... 49

### SECTIONS DU L.O.S ..... 49

Longpont Omni Sports  
LOS Badminton  
LOS Gymnastique Adultes  
Fitness Adultes  
Pilates  
Marche nordique  
Acti Gym Senior  
LOS Gymnastique enfants  
LOS Judo / Jujitsu  
Le Taïso  
LOS Taï-chi-chuan & Qi-Gong - Do-In  
LOS Tennis de table  
LOS Yoga

### BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE ..... 54

Vie en yoga  
Énergétique: Pratiques et Initiatives  
Solidaires (EPIS)



**ATHLÉTISME  
ET COURSE A PIED** ..... 55

RSVO

Gar'O Gazelles

Val d'Orge Athlétic

**ARTS MARTIAUX  
ET SPORTS DE COMBAT** ..... 57

Cercle d'Aïkido de l'Essonne

G-FIGHT

Ladjal Boxingclub

**ÉQUITATION** ..... 58

Poney club de Lormoy

**GYMNASTIQUE** ..... 59

GRS Longpontaine

**TENNIS** ..... 59

Longpont Tennis Club

**ASSOCIATIONS  
HORS LONGPONT** ..... 60

Le C.O.Villiers Athlétisme

CO Villiers football

Le Bar à Jeux de l'Orge

Hockey club Linas-Montlhéry



# ANIMATIONS LOCALES

LONGI'HARMONIE



Longi'harmonie a été créée pour mettre en place des animations sur la ville. Chaque année, elle organise le marché de Noël. L'an prochain et les années suivantes, Longi'harmonie souhaite développer d'autres actions, comme une chasse aux œufs à Pâques, des vides garages par quartier, etc. N'hésitez pas à venir nous rejoindre.

**Contact**

Céline REDONDIN

Tél.: 0629287408

[longiharmonie@gmail.com](mailto:longiharmonie@gmail.com)



# CULTURE ART ET LOISIRS

## ARTS CRÉATIFS

### L'ART ET CRÉATION

L'association propose des stages de peinture florale et acrylique par groupe de 10 personnes maximum pour un meilleur apprentissage. Ces stages, d'une durée de 6h avec pause-café, ont lieu une fois par mois : le mercredi de 10h à 16h. Tout niveau, matériel fourni. À chaque stage, plusieurs propositions de sujets selon le niveau du stagiaire.

**Coût du stage : 47 €**

#### Contact

M<sup>me</sup> Crézé - Tél.: 0683636025

lartetcreation@laposte.net

lartetcreation3.wixsite.com/lartetcreation91

### CLUB ARTISTIQUE DE LONGPONT

Le Club artistique de peinture et de dessin propose des cours libres ou avec professeurs pour des activités artistiques de peinture (huile, acrylique, pastel, aquarelle, aérogaphie). Le club organise chaque année « la brocante à Lili » le deuxième dimanche de septembre dans le parc du gymnase des Garennes.

#### Contact

Alain Demissy-Tél.: 0664635370

clubartistiquelongpont@gmail.com

### LES ATELIERS D'HÉLÈNE

La couture pour les enfants (de 5 à 12 ans) est une activité ludique qui privilégie la créativité, tout en respectant l'apprentissage des techniques de base de la couture à la main et à la machine. Chaque enfant peut ainsi réaliser plusieurs projets personnels dans l'année (sacs, tableaux en tissu, doudous, coussins, trousse etc.).

**Tarif : 210 €**

#### **Horaires :**

**Vendredi :** 17H à 18H – 18h à 19h

#### Contact

Hélène Rea – Tél.: 0614545161

reacreation.helene@gmail.com

www.reacreation.fr

### LIN, CROIX EN SOIE

Lin, Croix en Soie propose le point compté. Le point compté est un point de croix sur toile: aïda, étamine, lin, gaze de soie... que l'on peut adapter sur de multiples supports. Divers ateliers sont organisés: couture, hardanger, initiation patchwork, cartonnage... L'association réunit une fois par semaine des brodeuses novices ou expérimentées, afin d'échanger et partager la même passion dans une ambiance très conviviale. Lin, Croix en Soie organise un salon/exposition tous les deux ans.

**Cotisation : 45 €**

#### Contacts

Rachel Morlet, présidente

Tél.: 0687780347

Nathalie Guignon, secrétaire

Tél.: 0613493832

lincroixensoie@hotmail.fr

L'association ouvre un créneau le jeudi soir de 20h30 à 22h30.

## CIRQUE

### ÉCOLE DE CIRQUE :

#### LES FRÈRES HENDRICKS

L'association « École de cirque Les Frères Hendricks » vous enseigne, depuis sa création en 2016, l'apprentissage des arts du cirque, à partir de l'âge de 3 ans. Les adhérents auront la joie de vous faire une représentation lors d'un spectacle à thème au mois de juin. L'association vous propose des cours annuels et des stages du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires de la Toussaint et de Pâques, sous l'encadrement de professionnels et adaptés aux tout-petits.

#### Contact

Neil Hendricks

Tél.: 0659114521

info@ecoledecirque-lesfreres-hendricks.fr

www.ecoledecirque-lesfreres-hendricks.fr

## INFORMATIQUE

### CLUB INFORMATIQUE DE LONGPONT-SUR-ORGE

Le Club Informatique accueille les débutants, les personnes justifiant d'une petite expérience, et les personnes intéressées par la généalogie dans 3 cours différents, à raison d'une séance par semaine, sous la conduite d'animateurs bénévoles. Les inscriptions seront prises lors du forum de la rentrée.

**Cotisation annuelle: 60 €**

#### Contact

Christian Turbellier, Président

Tél.: 0627118852

clublongpont2015@yahoo.fr

clublongpont2015.wixsite.com/

informatique91310

## DANSE

### COM UNE DANSE



L'association COM une Danse est une troupe de spectacle de danse, qui a vu le jour en octobre 2015. Notre troupe se compose d'une trentaine de danseurs répartis en 3 groupes allant de 15 à 28 ans.

Notre envie: vous faire partager un moment de féerie et de magie lors de nos spectacles à thèmes avec des chorégraphies orchestrées de main de maître par nos animatrices bénévoles. Nous proposons également des animations de soirées à thèmes et participons à des manifestations sur la commune tels que la fête de l'été, Halloween ou encore l'AFM-Téléthon. À la rentrée prochaine, nous souhaitons compléter les groupes existants. Si votre enfant (fille ou garçon) a déjà pratiqué la danse, et, aime se produire sur scène, n'hésitez pas à venir sur le stand de COM UNE DANSE.



**Au plaisir de vous rencontrer  
au Forum des Associations.  
N'hésitez pas à scanner  
notre flash code! COM UNE  
DANSE, c'est une Évidence!**

#### Contact

comunedanse@gmail.com

www.comunedanse.com

Tél.: 0681869857

Tél.: 0164 4990 78 (répondeur)

longpontdemain@wanadoo.fr

longpontemain@gmail.com

## ÉCOLE DE DANSES LONGPONT DEMAIN



L'école de danse Longpont Demain accueille les petits à partir de 3 ans « Baby-Dance », propose des cours de danse pour les enfants à partir de 4 ans, pour les adolescents et pour les adultes.

Les disciplines enseignées sont:

Pour adolescents, adultes et enfants: Hip-Hop, Danse Jazz, Classique, Girly, Street jazz, Danses Indiennes, Danses Africaines, Flamenco et danses sur talons pour les adultes ainsi que des cours de Pilates.

Nos professeurs sont diplômés d'état.

Au sein de l'école de danse nous avons créé:

- **La Compagnie Lo and Co** en vue de produire des spectacles pour diverses manifestations municipales, régionales, inter-écoles et autres. Elle est destinée aux danseuses de bon niveau à partir de 14 ans.

- **Un atelier multi-danses** mêlant danse modern'jazz et danses traditionnelles des pays (Indes, Espagne...), découverte de plusieurs disciplines.

- L'année de danse se clôture par un **grand gala** au théâtre de LONGJUMEAU.

#### Contact

longpontdemain@gmail.com

longpontdemain@wanadoo.fr

Tél.: 0681869857

www.longpontdemain.fr

Facebook : « École de danse Longpont Demain ».



## JUMELAGE

### COMITÉ DE JUMELAGE



Le jumelage entre Longpont et Neukirchen en Allemagne, dans le Land de Hesse, repose sur des échanges entre des familles des deux villes depuis 1991. Une rencontre annuelle a lieu soit à Neukirchen, soit à Longpont. Des collégiens des deux villes et alentours sont engagés dans une correspondance et participent aux échanges.

L'organisation d'un ciné-club au printemps donne lieu à la projection d'un film allemand sous-titré.

Le jumelage symbolise notre attachement aux valeurs humaines, à la fraternité, à une façon de vivre ensemble. Les rencontres associent également les élus et des associations longipontaines.

Pour en savoir plus, contactez-nous ou consultez notre site internet. Le Comité de jumelage est ouvert à tous et facilite les contacts avec nos partenaires allemands pour les jeunes intéressés par un stage.

**Cotisation annuelle: 15 € individuel, 30 € famille, gratuit pour les moins de 18 ans et les personnes sans emploi.**

#### Contact

Evelyne Ancel, Présidente

Tél.: 06 01 07 77 64

[contact@comite-jumelage-longpont91.com](mailto:contact@comite-jumelage-longpont91.com)

[www.comite-jumelage-longpont91.com](http://www.comite-jumelage-longpont91.com)

Facebook: [comitejumelagelongpont](https://www.facebook.com/comitejumelagelongpont)



## LANGUES

### LIBERTY LANGUES

Liberty Langues, cours anglais, espagnol, portugais, italien, allemand et japonais.

Enfant : 5 ans pour l'anglais et le portugais  
Ados et adulte, à partir de 15 ans, pour l'italien, l'espagnol et le japonaise.

**Tarifs à partir de 210 € par an.**

#### Contact

Tél.: 06 68 91 4030

[libertylangues@gmail.com](mailto:libertylangues@gmail.com)

[liberty-langues.wixsite.com/liberty-langues](http://liberty-langues.wixsite.com/liberty-langues)

### LA MINI-SCHOOL – TEENS' SCHOOL



Accueille les enfants de 3 à 16 ans. Pour les maternelles et élémentaires, elle propose des activités d'initiation entièrement en anglais en groupes de 12 enfants, une heure par semaine, par des méthodes ludo-éducatives testées depuis plus de 50 ans. Création d'un groupe pour les enfants dès 3 ans (8 à 12 enfants), cours dispensé par une jeune maman, professeur d'anglais. Pour les « ados » du collège, appelée Teens' School, le but est d'approfondir la conversation et de revenir sur des points non acquis en classe. Chaque groupe a une méthode adaptée à son âge. Pour permettre de développer ce programme, un ensemble de matériel est mis à disposition de l'animateur (magazines, cartes, cd, dvd...). Tous nos animateurs sont recrutés pour la qualité de leur accent et leur capacité à animer des cours en anglais.

#### Contact

Bénédicte Buret

Tél.: 06 71 94 69 08

[www.mini-schools.com](http://www.mini-schools.com)

[bburet@mini-schools.com](mailto:bburet@mini-schools.com)

## MODÉLISME

### LES COLIBRIS (AEROMODÉLISME)



L'Association a pour objet de permettre à des modélistes de se retrouver pour l'évolution d'aéronefs radiocommandés (hélicos, avions, planeurs motorisés) et d'échanger des idées et des conseils sur le choix et la réalisation des dits modèles, dans le respect de la nature et de l'environnement sur la commune de Boissy-le-Sec (91).

Nos atouts: des conseils aux débutants, une assistance technique hélicos et avions (contrôle et réglage des appareils avant la première mise en vol), un écolage en double commande sur le matériel de l'association pour les avions et sur matériel personnel pour les hélicos, une passion partagée pour la maquette hélico... Notre activité est accessible à partir de 12 ans.

#### Contact

À partir de 18h, Martine et Jean-Marie

Tél.: 0169 0134 92

asscolibri@aol.com

www.asso-colibris.org



## MUSIQUE ET CHANT

### KALEON MUSIC

L'association a pour but de proposer des prestations musicales, artistiques et des actions culturelles ainsi que la promotion et le développement du groupe KALEON.

#### Contact

Bruno Luiggi

Tél.: 0615 0151 00

kaleonmusic@free.fr

## LES AMIS DE L'ORGUE ET DE LA BASILIQUE

L'association développe depuis plus de 20 ans une action en faveur de l'orgue par une animation permanente musicale, liturgique, culturelle et pédagogique.

Classe d'orgue Enseignement sur le grand-orgue de la Basilique, du répertoire, de la basse chiffrée (harmonie au clavier) et de l'improvisation. Les cours hebdomadaires ont lieu à l'orgue de la basilique les mardis et mercredis de 19h à 21h, le vendredi de 9h à 13h. Ils sont ouverts aux jeunes (dès 12 ans) et aux adultes de tous niveaux.

#### **Cotisation trimestrielle:**

**200 € la 1/2 heure 300 € les 3/4 d'heure**

Une audition des élèves à lieu chaque année, le deuxième dimanche du mois de mai, à l'occasion de la Journée Nationale de l'Orgue placée sous le patronage du Ministère de la Culture et de la Communication, et de l'association nationale « Orgue en France ».

#### **Adhésion annuelle: 25 €**

**(15 € pour les élèves)**

#### Contact

Michel Poillot

Tél.: 0169 34 44 93

poillot@orange.fr



## LA RITOURNELLE 2



### Chorale « La Ritournelle2 »

La Ritournelle2 est un groupe vocal d'une quarantaine de personnes adultes chantant a capella dans 4 pupitres (basse, ténor, alto et soprane) et accompagnées au piano, dirigées par sa nouvelle cheffe de chœur depuis septembre 2022 : Karen Wierzba.

Karen Wierzba, chanteuse professionnelle au sein du Chœur de Radio France, professeure de chant et cheffe de chœur, nous a rejoint avec son énergie et sa bienveillance pour une nouvelle saison de musique diverse et variée !

Le répertoire de la chorale est éclectique : musique classique ou baroque, contemporaine, chanson française, variétés, gospel, chants folkloriques, extraits de comédies musicales, opéra, chants de Noël... (fichiers audio fournis pour travailler à l'oreille si besoin).

Pour la saison 2023-2024, La Ritournelle2 programme ses habituels concerts avec d'autres formations musicales, dans le cadre du Téléthon le samedi 16 décembre 2023 en partenariat avec l'École Municipale de Musique de Longpont et avec les musiciens Les Bouches à Oreilles, et au profit de RETIA France (recherche en ophtalmologie) le samedi 4 mai 2024 en la Basilique de Longpont-sur-Orge avec d'autres chorales invitées.



Les répétitions se déroulent dans la Salle des Échassons - Rue André Chermette/ entrée au 1 Allée Erik Satie - chaque jeudi soir de 20h à 22h (sauf pendant les vacances scolaires) et durant 4 dimanches dans l'année : 8 octobre, 26 novembre 2023, 17 mars et 28 avril 2024 avec des Ateliers et Masterclass obligatoires pour assurer la cohésion et préparer les concerts avec des intervenants en technique vocale, cohésion de groupe, posture etc., toujours dans la convivialité et la bonne humeur !

Choriste musicien confirmé ou débutant motivé, venez faire un essai gratuit sans engagement les jeudis 14 et 21 septembre 2023, sur inscription impérative auprès des responsables.

Nous recherchons notamment des voix d'homme (déjà 6 inscrits), ainsi que des personnes qui auraient envie de participer au Bureau de l'association.

**Cotisation annuelle : 105 € - coût des partitions inclus - possibilité de payer en 3 fois sans frais.**

### Contact

Responsables :

Pamela Roudiy / Fiona Delage

Tél. : 0637176316 ou 0785216465

[laritournelle2@gmail.com](mailto:laritournelle2@gmail.com)

[www.helloasso.com/associations/chorale-la-ritournelle2](http://www.helloasso.com/associations/chorale-la-ritournelle2)

[www.facebook.com/LaRitournelle2/](https://www.facebook.com/LaRitournelle2/)



## LES BOUCHES À OREILLES

L'association « Les Bouches à oreilles » est composée de musiciens issus des quatre coins de l'Essonne. Nous participons à toutes sortes de manifestations culturelles et artistiques: vernissages, téléthons, concerts et auditions, festivals, fêtes de la musique... Nous comptons sur cette nouvelle installation longipontaine pour partager ces bons moments avec de nouveaux membres, sans contrainte d'âge. Vous hésitez ou n'osez pas? Notre porte est ouverte tous les lundis à 20h30 (école municipale de musique) pour nous rencontrer, écouter une répétition ou simplement faire un essai et pourquoi pas un bout de chemin avec nous.

### Contact

Emmanuel Grulois

Tél.: 0663288250

[lesbouchesaoreilles@gmail.com](mailto:lesbouchesaoreilles@gmail.com)

## PHOTOGRAPHIE



### PHOTO CLUB LONGIPONTAIN

Novice ou expérimenté, le Photo-Club longipontain vous accueille dans une ambiance chaleureuse, participative et conviviale. Partagez votre passion lors des séances hebdomadaires de critique photo, apprenez ou perfectionnez votre prise de vue lors des sorties groupées, présentez vos meilleurs clichés dans le cadre des expositions organisées. Nous avons également un laboratoire pour les tirages « noir & blanc ».

### Contact

Jean Danet

Tél.: 0781165675

[photoclub.longipontain91@gmail.com](mailto:photoclub.longipontain91@gmail.com)

[photoclub-longipont.fr](http://photoclub-longipont.fr)

## THÉÂTRE

### LA PORTE ENTR'OUVERTE



LA PORTE ENTR'OUVERTE

### Les ateliers théâtre

Des cours de théâtre (à partir du CP), sont dispensés par une professeure qualifiée - Laure Dehorter -, à la salle des Échassons, chaque lundi à partir de 17h00.

Un spectacle de fin d'année (en juin) permet aux élèves de présenter le fruit de leur travail. Plusieurs jeunes ayant fréquenté les Ateliers Théâtre, ont intégré, avec talent, la distribution de la Compagnie ainsi que des formations théâtrales supérieures.

### Horaires 2023/2024

(répartition des groupes selon les demandes et sous le conseil de Laure):

- CP-CM1: 17h - 18h

- CM2-5<sup>e</sup>: 18h - 19h15

- 4<sup>e</sup> - lycée: 19h15 - 20h45

### La compagnie

La Porte Entr'Ouverte a vu le jour en 1990, autour d'un noyau de comédiens amateurs animés par la passion du théâtre, et qui avaient participé à la grande fresque historique du Bicentenaire de la Révolution Française. Depuis sa création, la troupe a produit 31 spectacles puisés dans toute l'étendue du répertoire, joués tant à Longpont-sur-Orge que dans diverses salles de la région. Au plaisir de vous rencontrer!

### Contact

M. Axel Vinot Préfontaine, président

Tél.: 0620850598

Mail du président :

[axelvinotprefontaine@gmail.com](mailto:axelvinotprefontaine@gmail.com) ou

[axelvnt@gmail.com](mailto:axelvnt@gmail.com)

Mail de la compagnie :

[laporteentrouverte91@gmail.com](mailto:laporteentrouverte91@gmail.com)

[www.laporteentrouverte.com](http://www.laporteentrouverte.com)



# HISTOIRE PATRIMOINE

## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE BALLAINVILLIERS ET LONGPONT-SUR-ORGE

### Objectifs

Défendre les intérêts matériels et moraux de tous ceux qui ont participé à la défense du pays dans les différents conflits et en dehors des conflits au titre du service militaire. Perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France. Contribuer à la formation civique des futurs citoyens.

### Conditions d'adhésion

Membres actifs: tous ceux qui ont porté l'uniforme au cours des conflits et hors des conflits au titre du service militaire. Membres sympathisants: toutes les personnes qui ne remplissent pas les conditions ci-dessus.

**Cotisation annuelle: 30 € ou 22 €**

**Cotisation supplémentaire randonneur: 12 €**

Devoir de mémoire Organisation de cérémonies et expositions. Action sociale: aide matérielle et morale à nos adhérents.

### Activités de loisirs

Galette des rois, sorties culturelles avec guide conférencier, voyages, repas avec après-midi dansant, goûters avec loto, randonnées pédestres.

### Contacts

Jean-Claude Beauvallet, Président

Tél.: 0164 48 88 78 – 06 78 40 16 63

jbeauvallet85@gmail.com

Alain Meyer, secrétaire

Tél.: 0164 49 72 46 – 06 99 76 56 45

a.h.meyer@free.fr

Janine Figarola, trésorière

Tél.: 0164 48 36 86 – 06 32 18 94 03

janine.figarola@sfr.fr

janinefigarola4@gmail.com



## ASSOCIATION DE DÉFENSE DES SOURCES (ADS)



L'eau de la source de Lormoy et de la source Hordierne est captée puis acheminée en sous-sol par des pierrées et des conduites plusieurs fois centenaires. ADS propose la visite de l'élément le plus remarquable de ce réseau, aux Journées du Patrimoine de septembre: le Regard des Folies (Monument Historique). Toute l'année, l'association lutte pour l'utilisation et la mise en valeur de ce patrimoine. Adhérer à ADS, c'est soutenir notre patrimoine, au service d'une ressource d'avenir.

**Cotisation annuelle: 15 €**

### Contact

Isabelle Arhan

[www.sources-longpont.fr](http://www.sources-longpont.fr)

[info@sources-longpont.fr](mailto:info@sources-longpont.fr)

[shl@laposte.net](mailto:shl@laposte.net)



## SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE LONGPONT



Depuis 1983, notre but est de rechercher, recenser, étudier, faire connaître l'histoire locale et de la région, veiller au patrimoine de la commune. Nous avons publié de nombreux ouvrages et brochures. Pour vous les procurer, vous pouvez venir à notre local (cour de la mairie) chaque 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> samedi de chaque mois, de 10h à 12h où nous serons heureux de vous rencontrer. N'hésitez pas à nous contacter pour toute question sur notre patrimoine ou nous apporter vos idées ou documents: Une commission histoire est ouverte à tous les adhérents les troisièmes lundis de chaque mois dans notre local. Nous participons à la journée du patrimoine le 3<sup>e</sup> dimanche de septembre. Des visites, expositions, sorties sont organisées tout au long de l'année.

**Cotisation annuelle: 25 € par famille, ou 18 € individuel, 10 € étudiant.**

Cette adhésion vous donne droit également à un bulletin annuel de 60 pages qui présente l'ensemble des activités et des articles sur l'histoire locale.

### Contact

Monique Roland, Présidente

Tél.: 0695312357



## AAPEL

L'Association Autonome des Parents d'Elèves de Longpont (affiliée à l'UNAAPE) regroupe des parents adhérents et bénévoles. L'AAPEL s'engage à suivre les différentes thématiques autour de la vie scolaire et périscolaire de nos enfants, pour contribuer à leur bien-être, en toute objectivité et indépendance. L'AAPEL intervient à plusieurs niveaux: lors des conseils d'école et des différentes commissions: périscolaires, menus, sécurité, caisse des écoles, mais aussi pour soutenir les projets pour vos enfants: fête des écoles, classes transplantées, etc. N'hésitez pas à nous rejoindre afin de vous investir, à votre niveau, dans la vie scolaire et périscolaire de vos enfants et représenter les parents des élèves de Longpont-sur-Orge, dans un environnement convivial et bienveillant.

**Cotisation annuelle: 15 €**

### Contacts

*aapel.longpont91@gmail.com*

*Blog: aapel-longpont91.blogspot.fr*

*Facebook: AAPEL Longpont-sur-Orge*



# ENVIRONNEMENT AGRICULTURE

## JARDIN DU 50

Cette association a pour but la protection de l'environnement, de la biodiversité et expérimentation de la permaculture en lieu péri-urbain: prendre soin de la terre, prendre soin des hommes, être solidaires dans le partage des ressources ainsi que la transmission des savoirs aux enfants comme aux adultes.

### **10 € Adhésion**

#### **Contact**

Corinne Gazagnol, Présidente  
Tél.: 0769615192  
[lejardindu50@gmail.com](mailto:lejardindu50@gmail.com)

## VAL D'ORGE ENVIRONNEMENT LORMOY/PERRAY

Cette association qui œuvre pour que la vallée de l'Orge et le Parc du Perray (entre Ste Geneviève, Villiers et Longpont), en particulier, puissent profiter au mieux aux habitants. Son objectif: meilleur entretien du parc, traitement et assainissement des zones à moustiques, maintien et entretien des aménagements...

### **Cotisation annuelle: 10 €**

#### **Contact**

F. Olié  
Tél.: 0631712867  
[amisparcperray@hotmail.fr](mailto:amisparcperray@hotmail.fr)  
[carpentier.genevieve9@orange.fr](mailto:carpentier.genevieve9@orange.fr)

## LES PANIERS DE LONGPONT

L'association Paniers de Longpont assure la promotion, la création et la gestion d'AMAP au sein du Val d'Orge. Une AMAP est un partenariat solidaire entre un agriculteur et un groupe de consomm'acteurs. C'est une manière de redécouvrir des légumes de saison bios et produits localement, mais aussi de garantir le revenu du maraîcher en prenant un abonnement à l'année. Il existe aussi des partenariats avec d'autres producteurs avec la même philosophie (Poulet, Œufs, Cresson, Pain, fromages de chèvres, miel, fruits, légumes secs, tisanes, pâtes) Pour s'abonner et recevoir chaque semaine une part de récolte ou un autre produit, il faut adhérer à l'association Paniers de Longpont pour une cotisation annuelle de 15 €. En 2019, l'association a contribué à la création d'une ferme agrobiologique (Ferme de l'Envol) à Brétigny. Rejoignez-nous pour maintenir l'agriculture paysanne près de chez nous!



#### **Contact**

Françoise Brun et Jean-Charles Bastoul, Présidents  
[paniers.longpont@gmail.com](mailto:paniers.longpont@gmail.com)  
[www.lespaniersdelongpont.org](http://www.lespaniersdelongpont.org)  
Les Douvières – 8 chemin des Douvières  
Les Prés Neufs – 90 rue de Villiers

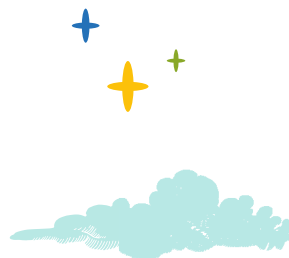
## L'ÉPI DU VAL D'ORGE

Cette association agit en faveur d'une alimentation saine, locale, respectueuse de la planète et accessible à tous. Elle gère un groupement d'achats (« épicerie » participative reliée à un réseau national de 400 épis) qui permet de soutenir des producteurs, les plus locaux possible, avec des prix à la fois justes pour eux et réduits pour les adhérent-es. Parmi ceux-ci, la Ferme de L'Envol à Brétigny. Chaque adhérent-e achète ce qui l'intéresse dans la quantité qui lui convient. L'association gère aussi deux potagers participatifs en permaculture. Plus largement, son objectif est de développer une démarche de solidarité et d'échanges, notamment intergénérationnels grâce à son implantation au sein de l'Ehpad Korian Le Château de Lormoy dans le cadre de la ruche artistique et culturelle de l'association ZeProdNextDoor.

Pour en savoir plus : [www.epiduvaldorge.fr](http://www.epiduvaldorge.fr)

### **Contact**

[contact.epivaldorge@gmail.com](mailto:contact.epivaldorge@gmail.com) et  
Tél. 0752 077899 (laisser un message)



## CDK L5 ALLIANCE FRANCOPHONE

L'association regroupe des familles ayant un enfant touché par une déficience du gène CDKL5. La mutation du gène CDKL5 est un trouble génétique rare, lié au chromosome X, qui fournit des instructions pour fabriquer une protéine qui est essentielle pour le développement normal du cerveau. Les symptômes majeurs sont les suivants: une épilepsie précoce, difficile à contrôler, et un retard neurodéveloppemental important. Le trouble CDKL5 est classé comme une maladie rare (environ 100 cas en France). L'association:

- apporte des informations sur la maladie via le site internet ([www.cdkl5.fr](http://www.cdkl5.fr)) et sur l'actualité de l'association via la page Facebook (<https://www.facebook.com/CDKL5.fr/>)
- soutient les familles, notamment, en organisant des rencontres pour rompre l'isolement et en favorisant les échanges.
- soutient et aide la recherche, notamment en étant intégrée à l'Alliance internationale regroupant les associations de chaque pays.
- organise des événements pour sensibiliser l'opinion publique sur le trouble CDKL5.

### **Contact**

Sarah Morisseau, présidente  
Tél.: 06 67 44 93 74  
[contact@cdkl5.fr](mailto:contact@cdkl5.fr)

## CLUB CŒUR ET SANTÉ



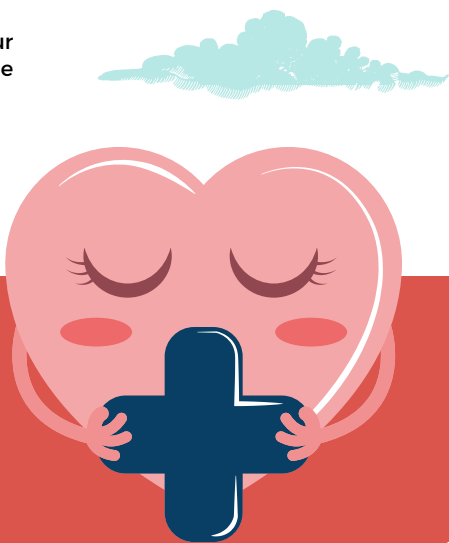
Le Club Cœur et Santé a pour objectif de favoriser la réadaptation cardiaque qui est en fait le commencement de la nouvelle vie du cardiaque, avec la poursuite au long court d'une activité physique régulière, du maintien du contrôle du facteur de risque en modifiant dans le bon sens l'hygiène de vie et les comportements alimentaires et psychologiques. Le Club Cœur et Santé est affilié à la Fédération Française de Cardiologie. Cours de gymnastique adaptés 1h par semaine au gymnase des Garences.

**Adhésion : 50 €**

**Cotisation annuelle : 150 €**

### **Contact**

Françoise Laplace  
Tél.: 07 67 59 01 26  
[francoise022524@gmail.com](mailto:francoise022524@gmail.com)



## GYM DOUCE APRÈS CANCER



La Ligue contre le Cancer de l'Essonne propose des cours d'activités physiques adaptés aux personnes atteintes de cancer. Pourquoi pratiquer une activité physique adaptée?

- Amélioration de la qualité de vie (sommeil, fatigue, dépression, anxiété...)
  - Meilleure image de soi, bien-être moral et physique
  - Maintien de la force musculaire
  - Maîtrise du poids corporel À qui s'adresse l'activité physique adaptée?
  - Pour toute personne atteinte de cancer, en cours de traitement, l'activité physique adaptée est une passerelle à la reprise d'une activité physique classique
  - Un enseignant « Activités physiques adaptées » porte une attention particulière à chaque personne en fonction de ses capacités physiques
  - Un certificat médical est obligatoire pour participer aux séances. Ce cours est d'une durée de 1 an ou plus suivant l'état de santé de chaque personne, il se déroule au gymnase des Garennes à Longpont-sur-Orge le mardi matin de 10h30 à 11h30
- Informations et inscription: secrétariat de la Ligue contre le cancer: 0164 90 88 88.

**Adhésion: 8 €**

## VIE LIBRE



Vie libre est un mouvement national reconnu d'Utilité Publique spécialisé dans l'aide et la prévention de l'alcoolisme. Objectifs et fonctions d'une Section Répondre aux appels de ceux qui sont dépendants de l'alcool et qui veulent s'en sortir. Ils sont d'abord écoutés par des militants bénévoles, pour la plupart anciens malades alcooliques. Ensuite, il leur sera conseillé de contacter un médecin, de suivre, s'ils le souhaitent, une cure, une postcure ou une cure ambulatoire. Le rôle de Vie Libre est surtout de leur expliquer ce qu'est la maladie alcoolique, faire de la prévention: réunions, forums...

Il faut se dire que l'alcool n'est pas un sujet tabou et que des mouvements comme celui-ci n'ont pas pour objectif d'empêcher de boire mais de dire: attention, l'abus d'alcool est aussi dangereux que n'importe quelle drogue car il n'agit pas uniquement sur le malade mais aussi sur son entourage.

### ***Permanences (où la discrétion est assurée):***

- À Longjumeau les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredis du mois au centre social salle 213 (1<sup>er</sup> étage), 142, rue Pierre et Marie Curie à 20h30.
- À Linas le 1<sup>er</sup> vendredi du mois, Salle de la source à 20h30.
- À Monthléry le 3<sup>e</sup> vendredi du mois, salle Georges Brassens rue Chapelle à 20h30.
- Visites à la Clinique de Villebouzin à Longpont-sur-Orge tous les mercredis de 19h30 à 21h.

### **Contact**

Christophe Taisne  
chtaisne@hotmail.com  
Tél.: 0615624439  
www.vl91160.fr



# SOLIDARITÉS

## O' PETIT DRESSING



BOUTIQUE SOLIDAIRE

Boutique associative et solidaire ouverte à tous : vente de vêtements et d'accessoires pour enfants, femmes et hommes.

### POURQUOI ?

- Trouver un peu de soutien, de chaleur, d'humanité, un sourire, pour partager un moment de convivialité
- Apporter un maximum de mixité et d'échanges
- Acheter des vêtements à des prix très accessibles

### COMMENT ?

- Je peux faire don de mes vêtements, de mon temps et de mes compétences.
- Je peux venir faire mon shopping pour moi ou pour offrir, car les vêtements et accessoires sont tous en très bon état.
- Je peux adhérer à l'association (15 €) ou devenir membre bienfaiteur (> 30 €).
- Je peux effectuer un don à l'association, qui ouvre droit à une déduction d'impôt.

Ensemble nous pouvons tout entreprendre et tout réussir, il suffit d'un peu de volonté, de solidarité et de générosité. Nous avons besoin de bénévoles, rejoignez-nous.

### Adhésion: 10 €

**Horaires:** du **mardi** au **samedi** de 10h à 12h30 et de 15h à 18h  
1<sup>er</sup> dimanche du mois de 11h à 13h

### Contact

Amina Stitou, présidente  
Tél.: 0615 31 02 20 - 09 87 06 22 67  
opetitdressing@hotmail.com  
3 rue du Dr Darier

## ASSOCIATION DES FAMILLES

Association rattachée au département Union Départementale des Affaires Familiales (UDAF). Pour une adhésion de 10 € par an l'Association des Familles propose :

- Trois bourses aux vêtements
- Dépôt pour les adhérents seulement. Vente ouverte à tous.
- Deux à trois sorties par an (théâtre, cabaret, etc.) Prix de groupe + participation pour le bus.

### Contacts

Mireille Meunier, Présidente  
Tél.: 06 84 46 84 41  
mireille.longpont@yahoo.fr  
Mme Dearcangelis, trésorière  
Tél.: 01 69 01 70 95 - 06 89 35 28 27



## MONDE EN MARGE MONDE EN MARGE (M&M)



En 2003 nous avons décidé la construction de logements sociaux sur la commune car des Longipontains n'arrivaient pas à se loger. Avec le soutien des élus successifs, nous avons réalisé à ce jour 90 logements répartis sur 19 opérations soit moins de 5 logements par résidence. M&M se tourne en priorité vers les plus démunis et ceux qui ont besoin d'être aidés dans leur quotidien. Dès qu'un logement se libère, le CCAS de la ville est averti.

Depuis quelque temps, Longpont a lancé d'importants programmes de logements sociaux ce qui nous permet de poursuivre notre action en dehors du territoire de la commune. Deux ou trois fois par an nous nous retrouvons avec les familles pour un moment de détente et de convivialité. Les adhérents sont les familles et les bénévoles de l'association. Si vous avez une heure par semaine pour aider une famille ou si vous avez des compétences dans l'immobilier construction-bricolage-entretien vous êtes les bienvenus.

**Cotisation annuelle : 16 €**



### **Contact**

Responsable: Roland Franquemagne

Tél.: 0164 493720

22, rue de Lormoy

asso@metmmetm.fr ou

metmmetm.fr

## ASSOCIATION NOTRE-DAME DE LONGPONT

L'association Notre Dame de Longpont est propriétaire de la Maison Notre Dame située à côté de la basilique ainsi que des terrains derrière la basilique. Les terrains peuvent être mis à disposition pour des manifestations culturelles ou deloisirs. Le rez de chaussée de la maison est une salle accueillant des expositions temporaires. L'étage est une halte pour des pèlerins cheminant sur la route de Compostelle. Ils peuvent s'y restaurer et y dormir.

Vous pouvez nous faire parvenir vos projets d'exposition ou de manifestation que nous étudierons. L'association Notre Dame de Longpont est aussi propriétaire de logements très sociaux sur Longpont destinés à des familles défavorisées. Tous les ans au mois de mai elle coorganise avec l'association Monde en Marge Monde en Marche une brocante sur la place de la basilique au profit de leurs logements sociaux.



### **Contact**

Roland Franquemagne

Tél.: 0169 0170 67

## LONGPONT ÂGE ET PARTAGE



L'association destinée aux seniors a pour objectif de favoriser les rencontres entre les adhérents et de permettre à chacun de vivre une retraite riche de contacts et d'activités et surtout très dynamique!

### Les activités que nous proposons:

- Possibilité de participer tous les mardis après-midi à des jeux de cartes belote ou tarot, rami... ou une fois par mois les jeudis après-midi c'est « Scrabble »
- Grand loto
- Après-midi cabaret.
- Sorties « cinéma » à Marcel Carné à Saint-Michel-sur-Orge de façon régulière ou à des spectacles dans les théâtres des alentours.
- Sorties « nature » aux alentours
- Goûters ou repas conviviaux entre adhérents.
- Sorties en car ou en co-voiturage à la journée ou en demi-journée comprenant des visites touristiques guidées avec un déjeuner au restaurant.

Nous vous attendons nombreux sur notre stand:

- Pour vous informer des projets de sorties
- Pour échanger avec nous
- Pour construire avec nous le programme de la nouvelle saison.

Vous pouvez nous retrouver facilement: nous nous réunissons tous les lundis matin dans le local de l'ancienne poste dans le hall d'Intermarché à partir de 10h30.



### Contact

Monique PIGENET, Présidente

Tél.: 06 81 86 98 57

Élisabeth BOURDUCE, trésorière

Tél.: 06 87 29 37 13

Longpont.ageetpartage@gmail.com

## RENAISSANCE ET CULTURE M3L



L'Association Renaissance et Culture M3L propose des cours parti - culiers de français à des adultes qui ne possèdent pas les bases de l'écrit ou de l'oral.

Ces cours (1h30 par semaine), suivis d'exercices d'application à faire chez soi, sont assurés par des animateurs bénévoles, formés par l'association, sur fonds documentaire adapté à chaque niveau, et se déroulent dans des salles communales mises gracieusement à notre disposition par les Mairies des 4 communes sur lesquelles nous œuvrons (Montlhéry, Leuville-sur-Orge, Linas et Longpont-sur-Orge).

Nous organisons au minimum 2 événements par an afin de réunir animateurs et apprenants mais surtout pour passer un bon moment ensemble: Une journée « portes ouvertes » dans le courant de janvier, autour d'une galette. Mais aussi un « Repas du Monde », au mois de juin, afin de partager et goûter les spécialités culinaires des pays d'origine de nos apprenants ou... de nos régions françaises (dans les 2 sens!).



### Contact

Francine Koelsh, Présidente

Tél.: 06 10 11 78 32

m3l.renaissance.culture@gmail.com

## SECTIONS DU L.O.S.



### LONGPONT OMNISPORTS

Association agréée Jeunesse et Sport, le LOS vous propose au sein de ses 7 sections, en loisir ou en compétition les pratiques suivantes: Pour les enfants et jeunes

- Gymnastique enfants à partir de 4 ans
- Badminton à partir de 6 ans
- Tennis de table et Judo à partir de 7 / 8 ans Pour les adultes
- Badminton
- Gymnastique adultes tonique et gymnastique seniors / Pilate
- Judo, Jujitsu • Marche nordique
- Tai-Chi-Chuan et Qi-gong
- Tennis de table
- Yoga

Une séance d'essai gratuite possible dans chacune de nos activités. Pour toute information complémentaire, contactez les responsables. Pièces à joindre à votre cotisation lors de l'inscription: 1 certificat médical, la feuille d'adhésion, 1 photo, cotisation annuelle par chèque.

#### Contacts – Bureau du LOS

Elisabeth Bourduge, Présidente

Tél.: 0687293713

Martine Magnard, trésorière

Tél.: 0632046970

[www.longpont-omnisports.fr](http://www.longpont-omnisports.fr)

### SPORT LOS BADMINTON

Suite aux travaux dans la grande salle du gymnase de Longpont nous suspendons la section Badminton pour cette saison.

Nous comptons vous retrouver nombreux en septembre 2024 dans une salle rénovée



#### Contact

Pascal Guillaumin,  
responsable compétition

Tél.: 0676097043

Arnaud Marboeuf, responsable  
loisir:

Tél.: 0768914875

[badminton.longpont-omnisports.fr](mailto:badminton.longpont-omnisports.fr)



## LOS GYMNASTIQUE ADULTES

Inscription sur présentation du dossier complet :

- 1 photo d'identité pour les nouveaux,
- 1 enveloppe timbrée à vos nom et adresse,
- la cotisation annuelle, règlement par chèque (à l'ordre du LOS),
- la feuille d'adhésion, à remplir sur place,
- le certificat médical obligatoire pour les nouveaux, pour les anciens dont le certificat médical daté de moins de 3 ans, remplir l'attestation de santé.



### Contact

Jean-Claude Barrière, responsable

Tél.: 0169014763

Magali Dupuy, adjointe

Tél.: 0666813745

## FITNESS ADULTES

Vous avez un objectif forme: affiner votre silhouette, reprendre une activité physique pour rester en forme, retrouver votre tour de taille d'avant « bébé » ... Quel que soit votre âge, votre objectif forme et votre niveau de pratique, vous trouverez dans nos cours de fitness les moyens de l'atteindre.

Savez-vous qu'un entraînement sportif permettant de raffermir sa musculature engendre un effet supplémentaire: vos muscles consomment plus de calories que ceux d'une personne qui ne pratique pas de sport?

Le LOS vous permet d'accéder à de nombreux cours répartis tout au long de la semaine en matinée et soirée. Vous pouvez participer à tous les cours, sachant qu'une pratique de 2 à 3 heures par semaine est souhaitable pour obtenir un résultat visible. Les séances ont toutes lieu au gymnase près de l'Orge.

Séance type

- Échauffement des muscles.
- Body sculpt: renforcement musculaire complet avec haltères, élastiques, power barres...
- L.e.A.: chorégraphie simple sur step.
- Cardio-training pour travailler votre souffle.
- Abdos-fessiers: renforcement ciblé sur les abdominaux et le fessier.
- Stretching: assouplissement, étirement des muscles et relaxation. Venez participer à une séance pour apprécier tout l'intérêt du fitness au LOS.

Offrez-vous des cours de fitness, comme en club, au prix bien inférieur de celui d'une cotisation en club. Venez-nous rencontrer au Forum des Associations ou au début d'un cours.

### Horaires:

**Lundi:** 18h30 à 19h30 - Cardio training

**Mardi:** 9h à 10h - Renforcement musculaire // 10h à 11h - Stretching // 18h30 à 19h30 - Fitness

**Mercredi :** 18h30 à 20h - Cardio

**Jeudi:** 12h15 à 13h15 - Fitness renforcement // 19h30 à 20h30 - Fitness

**Vendredi:** 8h45 à 9h45 - Renforcement musculaire // 18h30 à 19h30 - Power barre CAF



## PILATES

La méthode pilâtes est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques.

### Horaires:

**Jeudi** de 8h45 à 9h45

**Vendredi** de 17h à 18h

## MARCHE NORDIQUE

La marche nordique est une autre conception de la marche, beaucoup plus active. Le principe est simple: il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et plus loin. L'ensemble du corps entre en action et la dépense d'énergie est accrue. En raison d'une technicité simple et d'un apprentissage peu fastidieux, le plaisir de la pratique est présent dès le début. De par sa facilité et sa dimension « Sport santé », la marche nordique s'adresse à tout le monde quels que soient l'âge ou la condition physique de chacun. La marche nordique saura satisfaire tous les pratiquants, des adolescents aux retraités en passant par les sportifs confirmés, ce qui en fait une discipline très conviviale et familiale.

### Horaires:

• **Mercredi**: 10h à 11h30

• **Lundi**: 10h à 11h30 pour les séniors

## ACTI GYM SENIOR

C'est entretenir sa condition physique: conserver son autonomie le plus longtemps possible en travaillant la mobilité articulaire, la force, l'équilibre, la mémoire, garder les liens sociaux. Tel est l'objectif de notre activité dans une ambiance conviviale. Si vous souhaitez améliorer votre bien-être et entretenir votre condition physique, n'hésitez plus.

### Horaires: (au gymnase)

**Jeudi**: 9h45 à 11h15

**Vendredi**: 9h45 à 11h15

## LOS GYMNASTIQUE ENFANTS

Les séances s'adressent aux enfants à partir de 4 ans.

**4/6 ans**: acquisition des bases de la gymnastique sportive par l'apprentissage de savoir-faire fondamentaux (roulades, équilibres, roues, grimpés, acrobaties, ...).

**Objectif 7/12 ans**: évolutions au sol et aux agrès (barres asymétriques, poutre, saut de cheval). C'est une véritable éducation physique que de gérer son échauffement et ses progrès, maîtriser son corps et l'espace. Il s'agit d'une initiation d'1h15 par semaine qui permet aux « enfants » de découvrir ce sport.



### Horaires:

**Mercredi matin** avec Cédric et Kévin

10h30 / 11h15 pour les 4/6 ans

11h15 / 12h30 pour les 7/12 ans

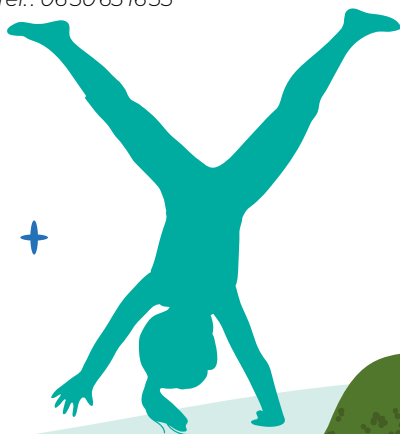
### Contacts

Elisabeth Bourduge

Tél.: 06 87 29 37 13

Cédric, professeur

Tél.: 06 50 63 16 35



## LOS JUDO JUJITSU TAÏSO

Venez apprendre le Judo et le Jujitsu, un art martial japonais adapté à tous les âges, permettant de fortifier aussi bien son mental que sa condition physique. Nos professeurs diplômés d'État, athlètes au parcours élogieux ayant évolué à international (sélections en équipes nationales ou médaillés lors de Championnats du Monde ou d'Europe vétérans) vous initieront également au :

Le JUJITSU NE WAZA dit « Jujitsu Brésilien » : combat au sol



## Le SELF DEFENSE

### NOUVEAU!

Cours de Baby Judo de 3 à 5 ans

**Mardi soir** de 17h45-18h30

Cours enfants à partir de 5 ans

**Mercredi** de 17h30 à 19h30

(créneaux horaires selon l'âge)

**Samedi** de 9h30 à 13h00

(créneaux horaires selon l'âge)

Cours adultes :

**Mardi** de 19h30 à 21h00

cours de judo/ujitsu/self défense.

**Samedi** 11h30 à 13h00

En compagnie des ados.

### Contact

Christophe Gondoux

Tél. : 06 74 10 18 32

Benoît Magnier

Tél. : 06 33 48 37 67

## LE TAÏSO

Cette discipline a pour but de renforcer le système musculaire, d'améliorer la maîtrise des gestes, d'augmenter la souplesse et d'apprendre à se relaxer. Les enfants peuvent participer à ces séances afin de créer un échange ludique et intergénérationnel avec des participants adultes et séniors. Que vous soyez sportif ou non sportif cette discipline peut vous attirer. Vous voulez entretenir votre corps et garder la forme de façon conviviale alors rejoignez-nous. Un certificat d'aptitude à la pratique du Taïso sera demandé. Les cours auront lieu le mardi soir de 18h30 à 19h30.

### Contact

Benoît Magnier

Tél. : 06 33 48 37 67



## LOS TAI-CHI-CHUAN & QI-GONG - DO-IN

Disciplines chinoises faisant partie des arts martiaux et énergétiques internes. Régulent le stress et l'émotivité, remettent le corps sur son axe central, soulagent les douleurs, redonnent confiance et vitalité. C'est l'occasion de prendre son temps. C'est aussi un très bon entraînement sportif: facilite la récupération après l'effort et le tonocardiaque. En cas de handicap ou de gêne physique, peut se pratiquer assis sur une chaise en ébauchant les mouvements. Pour tous: sportifs, handicapés, personnes en recherche de mieux être, ... Adultes et ados.

Do-in Cours: mardi soir, jeudi matin et soir, samedi matin. Cours d'essai gratuit.

### Contacts

Martine Magnard

Tél.: 0632046970

Christelle Guillemain

Tél.: 0786627967

Remise aux enfants de leur diplôme. Ces diplômes symbolisent le grade qu'ils ont obtenu lors des tests encadrés par Marie. Ils viennent matérialiser les progrès réalisés par nos jeunes cette année.



## EPIS

L'association EPIS propose des ateliers le dimanche matin et /ou après-midi de:

- Tai-Chi-Chuan
- Qi-Gong
- Sophrologie collective (10 personnes maximum)

(Voir le descriptif des activités dans LOS Tai-Chi)

Do-in: voie de l'énergie en japonais, désigne l'ensemble d'un travail corporel qui combine postures, mouvements, étirements, auto-shiatsu et relaxation.

### Contact

Martine Magnard

Tél.: 0632046970

## LOS TENNIS DE TABLE

Le Ping est un sport ludique qui se pratique à tout âge et qui permet de développer les réflexes et la concentration.

Nous sommes un club convivial d'une trentaine de licenciés et nous accueillons des joueuses et joueurs de tous niveaux, que ce soit pour une pratique en loisir ou en compétition.

Notre section compte 2 équipes engagées en championnat départemental et plusieurs équipes en Coupe de l'Essonne.

Le LOS TT vous propose les séances suivantes:

- Entraînement dirigé par Marie le mercredi de 17h30 à 19h00 pour les jeunes (à partir de 7 ans) et de 19h00 à 20h30 pour les adultes et jeunes confirmés.
- Jeu libre le mardi soir à partir de 20h00
- Compétition le vendredi soir à 20h.

**ATTENTION:** Pour la saison 2023-2024 la grande salle du gymnase est totalement fermée pour travaux. Nous jouerons toute la saison au gymnase AUBEL de Ste Geneviève des Bois (Rue de la Boële, derrière l'école Albert AUBEL), situé à 700 mètres du gymnase de Longpont.

### Contacts

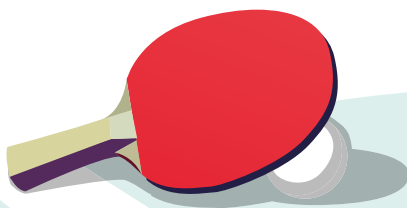
Sébastien JOUAN

0622014084

Philippe KAUFFMANN

0608955686

lostt@laposte.net



## LOS YOGA

L'association LONGPONT OMNISPORT propose des cours de HATHA YOGA, au gymnase des Garences.

Cette discipline s'adresse au corps, au moyen de postures et d'enchaînements, sans compétition, ni recherche de performance. La pratique est douce, exigeante et progressive. Souvent, le cours commence par le chant de mantras (textes anciens indiens), qui par ses sons et vibrations, prépare la pratique. Ce travail est accompagné de la Respiration, fondamentale. Les progrès se font sentir sur tous les plans, santé, sommeil, capacité à se concentrer...

L'arrivée en salle se fait sans chaussures, quelques minutes avant le début du cours, avec un tapis de sol, et un petit coussin très ferme.

Le certificat médical est exigé.

Les créneaux sont

**Lundi:** 15h-16h30.

**Mardi:** 18h30-20h et 20h15-21h45.

**Jeudi:** 9h15-10h45 et 11h-12h30.

**Vendredi:** 9h-10h30

Le créneau choisi est maintenu durant l'année. Un cours d'essai sur rendez-vous est demandé avant l'adhésion.

**La cotisation de cette année 2023-2024 est de 209 € pour les Extérieurs et 197 € pour les Longipontains (forfait annuel non remboursable)**

La professeure Régine DANGOISSE est diplômée de la FÉDÉRATION NATIONALE DES ENSEIGNANTS DE YOGA. Elle est aussi diplômée de L'Institut Gasquet, qui forme les professeurs de yoga en pré et post natalité.

Par ailleurs, elle continue sa formation à l'Académie de Yoga tout au long de l'année, et participe à un stage d'approfondissement durant l'été.

### Contacts

Pour les inscriptions:

Philippe GARGOT:

pgargot.losyoga@gmail.com

Lucienne CHAZALY:

lucienne.chazaly@gmail.com

Pour des questions concernant le yoga:

Régine DANGOISSE, professeure

regine91.shanti@gmail.com

## BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

### VIE EN YOGA

« Vie en Yoga » vous propose d'approfondir vos connaissances et votre pratique du Yoga par des ateliers thématiques tout au long de l'année.

Conférences, pratiques et échanges avec des professionnels diplômés vous permettent de découvrir les textes anciens qui sont à l'origine de la pratique du yoga, de travailler plus en profondeur votre équilibre physique et mental par des pratiques différentes de méditation, de respiration, de relaxation, de postures ou de mantras.

Le thème que nous proposons d'approfondir cette année est « Les Mudra et les Bandha ».

Les Mudra et les Bandha renforcent les effets des postures et des respirations. Les Bandha sont utilisés dans les postures afin de stabiliser l'attention, fixer l'énergie dans le corps, renforcer l'efficacité du souffle et protéger l'organisme pendant les suspensions de souffle notamment. Les Mudra sont des gestes symboliques qui renforcent l'intention que l'on met à réaliser une posture, une respiration ou un Mantra. Ils sont très utilisés dans la danse Indienne mais aussi dans le Yoga. Bandha et Mudra sont les marqueurs du Hatha-Yoga et ils proposent un éveil de la conscience. Être plus présent à ce que l'on fait ou à ce que l'on dit, à soi-même et aux autres.

Les ateliers du Dimanche complètent les cours hebdomadaires et les questions diverses de chacun d'entre vous éclairent le chemin de tous.

À partir de 16 ans.

### Contact

Président: M. Gargot

Tél.: 0620 44 69 44

viennyoga@gmail.com

Facebook: Vie Enyoga



## ÉNERGÉTIQUE: PRATIQUES ET INITIATIVES SOLIDAIRES (EPIS)

Une pause bien-être, s'occuper de soi dans l'esprit du Tai Chi Chuan et du Qi-Gong. Activités:

- Linas et Longpont: stages de Tai Chi Chuan et Qi-Gong, « rencontres du vendredi ».
- Grigny: atelier Qi-Gong en Maison de Quartier-Centre social, participation aux animations Santé-Bien-être.
- Cauterets (Hautes-Pyrénées): stages, initiations et cours les pratiques énergétiques et la montagne, arts plastiques et Qi-Gong. Pour tous, débutants et avancés.



### Contact

Monique Rey, Présidente  
Siège social: Mairie de Longpont  
Carole Blaisse  
Tél.: 06 74 05 33 58  
[association-epis.wixsite.com](http://association-epis.wixsite.com)

## ATHLÉTISME ET COURSE À PIED

### RSVO



Vous voulez garder la forme et préserver votre santé en pratiquant en groupe des activités physiques adaptées et/ou sociales,

Vous avez plus de 50 ans et vous êtes disponible dans la journée en semaine. Rejoignez RSVO, association multisports de Villemoison sur Orge, affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive, avec plus de 250 adhérents et 25 animateurs bénévoles et titulaires d'une formation fédérale.

Dans la bonne humeur et à petit prix vous pourrez choisir une ou plusieurs activités parmi:

- Sports de nature: randonnée, marche nordique.
- Activités d'expression et de maîtrise corporelle: danse, gymnastique, tai-chi, tai-chi sabre, self défense, yoga.
- Activités d'expression et de maîtrise aquatique: aquagym, natation.
- Activités de coopération et/ou d'opposition: tennis, tennis de table, pétanque.
- Activités culturelles et ludiques: sorties culturelles, jeux de société.

### Contact

Président: Eric Borge  
Tél.: 06 28 21 20 66 ou 07 68 44 40 80  
[www.rsvo.fr](http://www.rsvo.fr)



## VAL D'ORGE ATHLÉTIC



Le Val d'Orge Athlétique, club affilié à la Fédération Française d'Athlétisme (FFA), comprend 150 membres adultes, dont près de la moitié sont des femmes. Le VOA propose à ses adhérents, quel que soit leur niveau :

- Un entraînement encadré et adapté au niveau de chacun.
- Un programme varié : trails et courses nature toutes distances (de 5 km à l'ultra distance), courses sur route de 10 à 100 km, sorties diverses en « marche nordique ».
- Sa convivialité : les adhérents partagent pots de l'amitié et repas festifs (week-end d'oxygénation à la montagne, barbecue ou semaine sportive en été). En outre, pour varier les plaisirs, sorties le week-end en VTT ou vélo de route (cyclotourisme)
- « De courir l'esprit libre » : chacun participe à la définition du calendrier des courses de l'année suivante et s'inscrit ou non, selon ses envies, aux courses. Le VOA prend en charge l'organisation des déplacements sur les courses. Tout est organisé et toute liberté est laissée au coureur pour se concentrer sur sa préparation physique.

**Cotisation annuelle : de 120 € à 160 € selon le type de licence.**

### Contact

Christian Cochard, président

Tél. : 06 75 53 71 21

[christian.cochard@outlook.fr](mailto:christian.cochard@outlook.fr)

[www.valdorgeathletic.fr](http://www.valdorgeathletic.fr)



## ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

### CERCLE D'AÏKIDO DE L'ESSONNE

Cet art martial est accessible à tous: quel que soit l'âge, enfants, hommes et femmes, peuvent pratiquer selon leurs capacités et progresseront à leur rythme. L'Aïkido privilégie des placements, des déséquilibres, des techniques basées sur la connaissance du corps. Ceci permet de travailler en utilisant et en développant d'autres qualités, circulation de l'énergie, adaptation, concentration, souplesse, que force purement musculaire. Aucune compétition ne vient sanctionner la progression.

Les passages de grades s'effectuent en club puis à partir du 1<sup>er</sup> dan au niveau fédéral. Détente, concentration, partage et échange entre pratiquants de cette discipline martiale qui se découvre et redécouvre jour après jour. Variété et richesse des techniques avec armes (jo, ken, tanto) et à mains nues.

#### **Cotisation annuelle:**

Moins de 14 ans = 250 € Licence comprise

14 – 18 ans = 270 € Licence comprise

Dès 18 ans = 350 € Licence comprise

#### **Contact**

Nadia Korichi

[nadia.korichi@gmail.com](mailto:nadia.korichi@gmail.com)

[www.cercleaikidoessonne.com](http://www.cercleaikidoessonne.com)

### G-FIGHT

À partir de maintenant l'association « gorilla systema self defense/ lutte » livre prend le nom commercial de « G-fight » et propose plusieurs activités qui sont des sections indépendantes:

- G-Fight Self défense
- G-Fight Systéma
- G-Fight Jiu Jitsu Brésilien
- G-Fight MMA (Mixed Martial Arts)

G-Fight est une association qui propose depuis de nombreuses années des cours de sports de combat/Arts martiaux à Longpont sur Orge.

#### **Les différentes sections sont:**

- **Lundi** - JIU JITSU BRESILIEN - 19h30-21h00 dans le dojo
- **Mardi** - JIU JITSU BRESILIEN - 19h30-21h00 dans le dojo
- **Vendredi** - M.M.A (Mixed Martial Arts) - 20h30-22h00 dans le dojo
- **Vendredi** - Self Défense (close combat, Systéma...) - 20h30-22h00 dans le dojo
- **Dimanche** - Self Défense (close combat, Systéma...) - 10h15-11h30 en extérieur devant le dojo

Les cours de self défense et de Systéma sont assurés par Jim (Brevet de Moniteur fédéral 2 en self défense, Instructeur Systéma, Moniteur de TIOR, Instructeur d'escrime courte école Lajolo, Brevet Moniteur Fédéral 3 en Kick Boxing, ceinture noire en Kick Boxing et Judo, ceinture bleue en JJB, compétiteur amateur en Kick Boxing, Judo, Ju Jitsu Fight System, Muay thai, DEUST STAPS).

Les cours de Jiu Jitsu Brésilien sont assurés par Adrien qui est Ceinture noire de JJB. Il est également compétiteur dans cette discipline.

Les cours de MMA sont animés par Adrien et Jim qui associent leurs compétences respectives.

**L'adhésion de 180 € à notre association vous donne accès sans limite à l'ensemble des cours.**



#### **Contact**

[www.gorillasystema.over-blog.com](http://www.gorillasystema.over-blog.com)

## LADJAL BOXING CLUB



Le Kick-Boxing est une discipline de boxe pied/ poing d'origine Japonaise et la Boxe Thaïlandaise est une discipline de boxe pied/poing d'origine thaïlandaise basée sur des techniques de combats offensives et défensives codifiées. Le Ladjal Boxing club dispense des cours ludiques et pédagogiques par le biais d'entraîneurs diplômés sur la pratique du Kickboxing et de la Boxe Thaïlandaise adaptés aussi bien aux débutants, confirmés, loisirs et compétiteurs.



Les cours de kickboxing/boxe thaïlandaise seront dispensés le jeudi au dojo du gymnase :

- enfants (5 à 12 ans) de 19h30 à 20h30.
- ado/adulte (13 ans et plus) de 20h30 à 22h.

### Contact

Ladjal Yannis

Tél. : 0637638607

yannisladjal@hotmail.fr



## ÉQUITATION

### PONEY CLUB DE LORMOY

Par l'intermédiaire du loisir, dès l'âge de 4 ans, le Poney-Club de Lormoy vous initie à l'équitation et propose de vous emmener, enfants ou adultes, grâce à son encadrement dynamique et souriant, vers les sommets de l'art équestre et pourquoi pas la compétition.

Tout au long de l'année le Poney-Club, situé dans la vallée de l'Orge, propose des reprises tous niveaux, des pensions poney et chevaux, des stages à la journée... L'équipe de compétition est également présente sur tous les terrains où elle se distingue régulièrement. Durant les vacances scolaires divers stages en pension complète sont organisés (Deauville, Camargue, Sologne).



### Contact

Poney Club de Lormoy

Voie des Prés Neufs

Tél. : 0169018345

poney91@wanadoo.fr

pclormoy.free.fr



## GYMNATIQUE

### GRS LONGIPONTAINE

GRS Longipontaine est une association enseignant la Gymnastique Rythmique et Sportive. Cette discipline associe la gymnastique et la danse, avec une dimension musicale. Elle apporte un travail chorégraphique, de l'adresse, de l'émotion et de la souplesse.

On peut la pratiquer dès 4 ans, en ensemble, duo ou individuel, la GRS développe l'esprit d'équipe et le respect de l'autre. C'est un sport rigoureux et ludique, il apporte également des notions de coordination, de l'assurance et de l'autonomie. Sa particularité: l'utilisation du ruban, de la corde, du ballon, du cerceau et des massues.



#### **Contact**

Tél.: 06 82 49 40 35

[grs.danse@gmail.com](mailto:grs.danse@gmail.com)



## TENNIS

### LONGPONT TENNIS CLUB



Le club de tennis de Longpont dispose d'un court couvert et 3 courts extérieurs dont 2 en terre battue artificielle éclairés sur le site des Garennes.

- Initiation au tennis dès la grande section de maternelle;
- Co-voiturage pour les cours collectifs dès la sortie d'école des primaires;
- Contenu pédagogique adapté aux moins de 12 ans;
- Cours collectifs et entraînements de 1h ou 1h30;
- Tous niveaux, de débutant à 2<sup>nd</sup>e série;
- Adultes et ados: préparation physique le dimanche (ouvert aux non adhérents);
- Stages de tennis et multisports pendant les vacances scolaires;
- Sortie à Roland Garros et autres animations. Inscriptions au Forum de la rentrée, et dès le mois de juin: en ligne, sur le site internet du Club.



Des séances d'essais gratuites seront offertes début septembre pour les nouveaux adhérents.

**Pour les femmes: offre « découverte tennis féminin », 6 séances gratuites début septembre.**

**Cotisation annuelle de 125 € (jeunes), 155 € (adultes), incluant la licence FFT.**

**Entraînements 30 séances. À partir de 170 € (adhésion comprise) pour le mini-tennis.**

#### **Contact**

Eymeric Beaudoin

Tél.: 06 69 51 37 35

[longpont.tc@gmail.com](mailto:longpont.tc@gmail.com)

[www.club.fft.fr/tc.longpont](http://www.club.fft.fr/tc.longpont)

# ASSOCIATION HORS LONGPONT

## LE C.O. VILLIERS ATHLÉTISME

L'Athlé du succès: un « je » collectif! Une équipe de 5 entraîneurs encadre des enfants de 6 à 12 ans (éveil à benjamin), venant essentiellement de Villiers-sur-Orge et Longpont-sur-Orge. Une charte d'engagement résume l'esprit familial du club: respect, entraide, humilité.

Ressources matérielles:

- Une piste en terre stabilisée de 250 mètres. Un sautoir en longueur bâché.
- Deux aires de lancer de poids.
- Un équipement de saut en hauteur à l'intérieur du gymnase.
- Un gymnase nous est mis à disposition toute l'année ainsi qu'un local pour le matériel. Horaires et entraînements: le mardi de 18h15 à 19h30 hors jours fériés et vacances scolaires, et un jeudi sur deux à partir de janvier pour les benjamins.

### **Les compétitions:**

4 cross et 5 à 6 rencontres sur piste sur le département sont proposés aux enfants.

**Cotisation annuelle: 130 €**

**Certificat médical d'aptitude à pratiquer l'athlétisme en compétition, obligatoire.**

### **Contact**

Aurélien Morel

Tél.: 0685299408

cov.athletisme@gmail.com

## CO VILLIERS FOOTBALL

« Respect, solidarité, convivialité », voilà les valeurs qui règnent au co villiers football!

Ce sont les éléments moteurs de la réussite éducative et sportive des joueurs, des plus jeunes aux plus anciens. Vous pourrez compter sur une équipe de dirigeants et d'entraîneurs animés par la volonté de rendre ce club agréable et familial. Nous engageons des équipes jeunes de 6 à 12 ans, avec l'ambition d'ouvrir cette année une équipe d'U15 (13/14 ans). Mais aussi des équipes adultes avec les seniors et les vétérans.

**Cotisation annuelle: 120 €**

### **Contact**

Alain Duverneuille

Tél.: 0671712196



## LE BAR À JEUX DE L'ORGE

Le Bar à Jeux organise des soirées et après-midis (tout public à partir de 7 ans) où les participants, seuls ou accompagnés, peuvent se rencontrer autour de jeux de sociétés de tous styles, à l'exception des jeux d'argent. Notre association fonctionne depuis quatre ans et la convivialité règne! Chaque année le bar à jeux anime à Longpont une ou plusieurs soirées sur des thèmes précis: jeux du Japon, jeux sur le thème de l'Environnement, etc. Amateurs de rencontres ludiques, venez nous rejoindre!



### **Contacts**

Sandrine Binet, Présidente  
Maxime Sevestre, secrétaire  
Tél.: 06 60 57 91 81  
[barajeuxsgdb@gmail.com](mailto:barajeuxsgdb@gmail.com)  
[www.barajeuxsgdb.org](http://www.barajeuxsgdb.org)

## HOCKEY CLUB LINAS-MONTLHÉRY



Depuis 1984, le HCLM accueille les enfants dès 3 ans pour les initier à la pratique du roller au sein de notre école de patinage.

Notre club s'illustre depuis plusieurs années au championnat de France en U14 notamment. Nos joueurs ont été félicités et mis à l'honneur durant la journée des associations de Montlhéry.

Fort de nos 150 licenciés, nous proposons une section Cheerleader/Roller dance qui propose des cours décomposés en **2 parties**: une première en patinage, techniques individuelles, sauts et figures et une deuxième en chorégraphie.

Le Rink Hockey restant notre principale activité, nous proposons tout au long de l'année, des essais pour vous faire découvrir notre passion.

### **Lieu des entraînements:**

Linass - Montlhéry - La-Ville-du-Bois



### **Contacts**

Michel sorribas  
Tél.: 06 86 65 63 92  
Fadela Beghennou  
Tél.: 06 46 43 82 18  
[www.hclm91.com](http://www.hclm91.com)  
[contact@hclm91.com](mailto:contact@hclm91.com)  
[www.facebook.com/91hclm](https://www.facebook.com/91hclm)



# MAIRIE

## Heures d'ouverture des services administratifs de la mairie:

- **Lundi** et **vendredi** de 8h45 à 12h00 et de 13h30 à 17h30
- **Mardi, mercredi** et **jeudi** de 8h45 à 12h00

En dehors des horaires d'ouverture:

- La mairie vous accueille sur rendez-vous: le **mardi**, le **jeudi après-midi** et le **samedi matin**.
- Une permanence téléphonique est assurée le **mardi** et **jeudi après-midi** de 13h30 à 17h30.

## Service social et service urbanisme:

Fermé le jeudi.

## Service urbanisme

Uniquement sur rendez-vous.

## Inscription scolaire

Uniquement sur rendez-vous au 01 69 01 68 18:

- **Lundi**: l'après-midi
- **Mercredi, vendredi** et **samedi**: le matin

*Les horaires d'ouverture de la mairie sont susceptibles d'être modifiés pendant la période estivale.*

## CONTACT

Tél.: 01 69 01 68 18

Fax.: 01 69 01 48 94

[accueil@mairie-longpont91.fr](mailto:accueil@mairie-longpont91.fr)

[www.mairie-longpont91.fr](http://www.mairie-longpont91.fr)



## NUMÉROS UTILES

- *Toutes urgences*: 112
- *SAMU 91*: 15
- *Police / Gendarmerie*: 17
- *Pompiers*: 18
- *Accueil Sans Abri*: 115
- *Allo Enfance Maltraitée*: 119
- *Violences aux femmes*: 3919
- *Drogue, alcool, tabac info service*: 113
- *Maisons Médicales de Garde*: 01 64 46 91 91
- *Médecins et pharmaciens* s'adresser au Commissariat: 01 69 26 19 70  
Dimanches et jours fériés de 8h à 20h
- *Animaux perdus/trouvés*: 0 810 778 778
- *Urgences vétérinaires à domicile 7/7, 24h/24h*: 01 47 46 09 09 (VetoADom)
- *Suicide écoute*: 01 45 39 40 00
- *Centre Anti -Poison*: 01 40 05 48 48
- *S.O.S. GAZ*: 01 64 46 13 14
- *ERDF réseau de distribution d'électricité*: 0 810 333 091
- *SIDA Info Service*: 0 800 840 800
- *ANPAA prévention des addictions*: [www.anpaa.asso.fr](http://www.anpaa.asso.fr) - 01 69 87 72 02
- *Prévention de la radicalisation*: 0 800 00 56 96

# EMPLACEMENT DISPONIBLE

## Vous souhaitez accroître votre visibilité ?

Vous pouvez réserver votre encart publicitaire dans le VAL.

**Pour toute information, contactez :**  
**communication@mairie-longpont91.fr**

### SALON BALIANGHA

7 rue du Champ de Bataille  
91310 Longpont sur Orge

Massage bien-être  
Ayurvédique, Balinais, Lomi Lomi



RDV au 06 09 51 73 44

Consultation énergéticienne  
Design Humain  
Atelier bien-être lithothérapie



RDV au 07 83 64 52 98

AVIS DE VALEUR DE  
VOTRE BIEN OFFERT



ÇA FAIT DU BIEN À L'IMMOBILIER

## Concrétisons ensemble votre projet immobilier



Réseau de  
proximité



Honoraires  
adaptés



Large diffusion  
des annonces



Recherches  
personnalisées

Votre **conseiller en immobilier**  
sur votre commune et ses alentours



Antonio FIGUEIREDO

07 86 46 32 97

antonio.figueiredo@iadfrance.fr

iadfrance.fr

El Antonio FIGUEIREDO CASEIRO, mandataire indépendant en immobilier - Agent commercial de la SAS IAD France immatriculée au RSAC de Evry sous le numéro 948103056 (sans détention de fonds), titulaire de la carte de démarchage immobilier pour le compte de la société IAD France SAS

# ÉVÈNEMENTS À VENIR

## 2023

### SEPTEMBRE

Journée Européennes du Patrimoine

### OCTOBRE

Fête de l'humanité  
Color run

### NOVEMBRE

Commémoration du 11 novembre  
Semaine de sensibilisation sur  
les violences faites aux femmes

### DÉCEMBRE

Week-end de Noël  
Pianolympique de l'EMM  
Concert pour le Téléthon

## 2024

### JANVIER

Vœux du maire

### FÉVRIER

Week-end de la création

### MARS

Longpont sur rock  
Festival Ici et ailleurs

### AVRIL

Concert opéra de l'EMM

### MAI

Concert Retina  
Commémoration du 8 mai

### JUIN

Commémoration du 18 juin  
Festival du coquelicot  
Fête de l'école de musique

RETROUVEZ  
TOUTES LES  
MANIFESTATIONS  
(CHAQUE MOIS  
DANS LE  
« SORTONS »

> Retrouvez la liste des ateliers  
de démocratie participative sur  
[www.mairie-longpont91.fr](http://www.mairie-longpont91.fr).

> Si vous souhaitez participer à l'un  
des ateliers ou pour tout renseignement:  
[democratie.participative.lgpt@outlook.com](mailto:democratie.participative.lgpt@outlook.com)

