



Longpont

## Menus du 30 juillet au 3 août 2018

|                                    | Lundi                           |   |   | Mardi  |   |   | Mercredi                          |   |                | Jeudi  |          |                      | Vendredi                                 |   |                    |
|------------------------------------|---------------------------------|---|---|--|---|---|-----------------------------------|---|----------------|--|----------|----------------------|--|---|--------------------|
|                                    | M                               | E | A | M  | E | A | M                                 | E | A              | M  | E        | A                    | M  | E | A                  |
| <b>Entrée</b>                      | tomate                          |   |   | Salade de pomme de terre   |   |   | <b>pique-nique</b>                |   |                | Melon (entier)   |          |                      | Concombre à la menthe                    |   |                    |
| <b>Plat principal</b><br>Sans porc | salade mexicaine                |   |   | Pépite de hoki   |   |   | Melon en cube                     |   |                | Rôti de porc au miel                                   |          |                      | Mijoté de bœuf à la provençale           |   |                    |
| s/porc                             |                                 |   |   |  |   |   |                                   |   |                | Rôti de dinde au miel                                  |          |                      |  |   |                    |
| s/viande                           |                                 |   |   |  |   |   |                                   |   |                |  | Omelette |                      |  |   | Colin sauce tomate |
| <b>Accompagnement</b>              | chips                           |   |   | Brocolis béchamel  |   |   |                                   |   | Riz BIO madras |  |          | Jardinière de légume |  |   |                    |
| <b>Produit laitier</b>             | fromage                         |   |   | Gouda (coupé)  |   |   | Chips                             |   |                | Petit suisse nature + sucre                            |          |                      | Brie (entier)                            |   |                    |
| <b>Dessert</b>                     | pomme et gâteau bouteille d'eau |   |   | Fruit de saison  |   |   | Fruits coupelle Eau + Kit couvert |   |                | Glace  |          |                      | Riz au lait                              |   |                    |
| <b>Goûter</b>                      | fruit gateau jus de fruit       |   |   | Petit suisse nature + sucre<br>Madeleine x2<br>Compote de pomme cassis |   |   | Jus de pomme gaufre               |   |                | Yaourt nature + sucre<br>Brownie pépit' choco<br>Fruit |          |                      | Sirop de grenadine<br>Croissant<br>Fruit |   |                    |

Toutes nos viandes sont d'origine française



B=Bio



M=Maison



L=Local

Menus susceptibles de modifications pour cause de problème d'approvisionnement.  
Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

